

e|fullo delabici#47

Publicació trimestral d'AMICS DE LA BICI

PRIMAVERA 2006



**amics
de la bici**

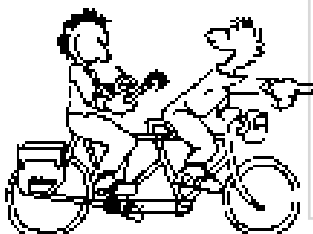
AMICS DE LA BICI: PERquè MÉS I COM MÉS

1981 **25** 2006
anys
en moviment

Index

- 2 Editorial**
25 anys en moviment
- 3 Diada 25è aniversari**
- 4 Notícies**
L'Ajuntament promociona la bici
- 5 Carril bici en L'Hospitalet**
Coches no, bicis sí
- 6-7 ACTIVITATS PRIMAVERA 2006**
- 8 Agenda**
I Congrés Català de la Bicicleta
Trixi continúa pedaleando
- 9 A ritme de pedal a TV3**
7è Concurs de fotografia
- 10 Cinema** La bicicleta
- 11 Descomptes per als socis**
- 12 Contacta amb nosaltres!**

Celebrem-ho!
Diada d'aniversari



Dissabte
10
JUNY

Afegeix-te a la celebració del quart de segle de l'entitat. Estem preparant un munt d'activitats per gaudir d'aquest dia.

25 anys en moviment

L'any 1981, ara fa 25 anys, el comandant Tejero va assaltar el Congrés dels Diputats, es va aprovar la Llei del divorci, el jugador de futbol Quini va ser segrestat, va morir Chanquete a "Verano Azul", es va engegar el Festival de Jazz de Terrassa, la Real Sociedad va guanyar per primera vegada la lliga de futbol, ... i va néixer a Barcelona l'associació Amics de la Bici.

En Vicenç, en Txetxu, en Manolo i algunes persones més, provinents d'aquella revista cooperativa que era aleshores "Integral", van començar una il·lusió, un projecte, un ideal que buscava, enmig d'un trànsit espantós i freqüents

episodis de màxima contaminació, fer veure a tothom que estàvem en un camí equivocat i que la bicicleta no era un problema més, sinó part important de la solució.

Una iniciativa pionera a l'estat espanyol.

Portem 25 anys en moviment. Perquè per a nosaltres la bicicleta és un pas endavant en la mobilitat sostenible, com a part d'un moviment social molt més ampli que fomenta els hàbits de vida saludables i el respecte pel medi ambient i per les persones.

En aquests 25 anys hem viscut manifestacions, accions directes no-violentes, 24 hores en Bici, pedalejades, Operació Ring Ring, Encuentros Cicloturistas, Velo-City, concurs de fotografia, congressos, Fira de la Terra, carrilet d'Olot, assemblees, excursions, cursets, sortides en bicicleta per a tothom...

I hem vist néixer ConBici, Trèvol missatgers, Biciclot, Trixi, BACC, la Comissió Cívica (del Vianant i) de la

Bicicleta, l'Intergrup del Parlament, i moltes botigues de bicicletes. Conceptes i propostes que llançàvem per primer cop – pacificació del trànsit, prioritat invertida, Dia sense Cotxes...- ara són coneguts i defensats per gran part de la ciutadania i de la classe política. Però allò que més ens satisfà ha estat veure com ha crescut el nombre de persones que utilitzem la bicicleta com a mitjà de transport habitual, i també les infraestructures (carrils bici, aparcaments) dedicades a aquest vehicle.

Malauradament, també ha crescut de forma desproporcionada el nombre i la velocitat màxima dels vehicles a motor, i les rondes, autovies, nusos viaris... Això ens fa constatar que, tot i que hem aconseguit molts dels nostres objectius en aquest quart de segle, encara ens queden grans reptes per afrontar dins d'aquesta societat cada vegada més complexa, individualista i globalitzada. Els reptes del segle XXI? Tot i que les noves tecnologies han canviat la manera de comunicar-nos amb el nostre entorn, no han canviat la nostra manera d'entendre el món com un lloc on hem de viure i conivir en llibertat.

En els propers 25 anys viurem, amb tota probabilitat, la fi de la dictadura del petroli, un model insostenible econòmicament i ambientalment que ha estat causa de tantes guerres. Hem d'estar preparats i preparades per afrontar i defensar un model de mobilitat més sostenible, en el qual la bicicleta ha de jugar un paper important.

Un altre repte que ens proposem és aconseguir de veritat la pacificació del trànsit. Cal retornar a uns carrers més humans, destinats a les persones i no a les màquines, afavorint la convivència a baixa velocitat entre els diferents modes de transport i tenint una especial cura dels vianants. A fi de comptes, totes i tots som vianants.

Endavant per 25 anys més!

Amics de la Bici

El Full de la Bici, Dep. Legal B-12648-89

Edita: Associació per a la Promoció de la Bicicleta - AproB
C.I.F: G-58.457.573 - Assoc. núm. 8986, Sec. 1ª
C/ Demòstenes, 19 - 08028 Barcelona
Tel/Fax: 93 339 40 60

Imprimeix: Eco-Reciclat, S.L. - Tel.: 93 296 62 24
C/ Maria Victòria, 20 - 08014 Barcelona

Et donem permís per a redistribuir la revista a qui vulguis. Només et demanem que, si reproduïxes algun article, en citis la procedència.

F E R R E T



Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència
Secretaria General de Joventut



Han col·laborat en aquest número:

Dani, Vicente, Marcos, Gema, Albert, Marga i Fernando

Si vols col·laborar en el Full de la Bici, envia'ns quatre ratlles: del lloc on vius, de com està el tema bici, d'un viatge que has fet, què et preocupa... amb imatges (fotos, dibuixos, acudits, etc).

Tens fins al **10 de juny de 2006** per enviar originals per al proper número (ESTIU 2006). Pots donar-los:

- al local els dimarts o dijous al vespre,
- a algú de nosaltres, o
- enviar-los per correu electrònic a:

elfull@amicdelabici.org

També pots baixar-te el Full de la Bici en **format PDF** a la nostra web: **www.amicdelabici.org**

Diada 25è aniversari

Aquest any 2006 es compleixen 25 anys de l'existència de la nostra associació, i quina ocasió millor per celebrar-ho que la Setmana de la Bicicleta?

Per això, des d'Amics de la Bici et volem convidar a la celebració d'aquest aniversari.

Estem preparant, a més de les activitats habituals, una diada festiva on convidem a tots els ciutadans a gaudir de la bicicleta amb la nostra companyia.

La idea consisteix en fer un recorregut històric i simbòlic per les principals activitats reivindicatives que ha portat a terme Amics de la Bici durant aquests 25 anys, en col·laboració amb diverses entitats relacionades amb la bici.

Els actes començaran el divendres 9 de juny i tenim pensat allargar-los fins a la nit del dissabte 10.



Divendres 9 juny

- 22 h **Benvinguda** i tret de sortida dels actes de celebració del 25è aniversari d'Amics de la Bici, al Casal d'Entitats Juvenils de Barcelona (Ausiàs March/Marina)
- **Cinema:** Projectió de la pel·lícula "Les Triplettes de Belleville" (Sylvain Chomet, 2003).
- Presentació de la **campanya NO OIL** per a la reducció d'emissió de CO2 a càrrec de la Fundació Terra. Després hi haurà un refrigeri.
- 00 h **Bicicletada nocturna** per Barcelona. Començament de les **24 hores en bici**.

Dissabte 10 juny

- De 10 a 11 h, al Punt d'Informació de la Setmana de la Bici de Plaça Catalunya, **Operació Ring Ring**, on es donarà esmorzar gratuït a tothom que s'apropi a l'estand en bicicleta.
- 12 h. Plaça Catalunya. **Espectacle de carrer:** "El professor Karoli, l'home roda".
- **Pedalejades urbanes**, amb diversos recorreguts per tota la ciutat.
- **Exposició de Fotografia** del Concurs "La Bicicleta, un transport a la ciutat", amb una selecció de les millors fotos presentades durant les 6 edicions. Centre Cívic Sant Andreu.
- 19 h. **3ª Manifestación Ciclonudista mundial:** desnudos ante el tráfico.
- **Gran festa 25è aniversari.** Animació, música, i ganes de passar-ho bé. Lliurament de premis als socis fundadors i regals per als socis que enguany fan 25 anys. Recinte Fòrum (pendent de concretar).

Aquest programa és provisional. Per portar a terme aquesta diada, necessitem de la vostra ajuda. Podeu aportar fotos, experiències i sobre tot la vostra col·laboració i participació en els diferents actes. Feu-nos arribar les vostres aportacions al lokal els dies de reunió o per correu a:

elfull@amicsdelabici.org

L'Ajuntament promociona la bici

Pla Estratègic de la Bicicleta

El segon tinent d'alcalde i president de la Comissió Cívica del Vianant i de la Bicicleta de Barcelona, Jordi Portabella, ha presentat al Ple municipal la iniciativa, que s'articula al voltant de 12 eixos estratègics i ha tingut en compte el fet que des del 2000

l'ús de la bicicleta ha augmentat gairebé un 25%. Així, s'ha passat de 26.053 usuaris diaris a 34.894, amb unes 210.000 bicicletes comptabilitzades.

L'Ajuntament destinarà cinc milions d'euros fins al 2010 per impulsar l'ús d'aquest mitjà de transport a la ciutat.

L'informe de presentació del Pla Estratègic de la Bicicleta (PEB) recull que el 38% dels 4,14 milions de desplaçaments que es fan diàriament a Barcelona utilitzen el transport públic, el 37% són a peu o en bicicleta, i la resta es realitza per mitjans privats.

El PEB, que va ser aprovat l'1 de febrer passat en el ple de la Comissió cívica del vianant i la bicicleta, té com a objecte identificar els problemes que es generen entorn d'aquest mitjà de transport, i per a això preveu la constitució d'una oficina de la bicicleta, un servei municipal de lloguer d'aquests vehicles, aparcaments i infraestructures ciclistes, i mesures per evitar els robatoris. També es donarà suport a campanyes de promoció als centres educatius, així com altres relacionades amb la bicicleta i la salut, o per fomentar el seu ús a l'hora de realitzar compres.

Nova ordenança

L'Ajuntament de Barcelona ha començat a constatar, ja amb nùmeros a la mà, que la quantitat de bicicletes que circulen habitualment per la ciutat ha augmentat d'una forma notòria en els últims anys. Malgrat que encara està desenvolupant el pla d'aforament, a través del qual podrà determinar amb més exactitud el nombre, de moment amb algunes zones ja analitzades pot avançar que s'ha triplicat. Això ha obligat el consistori a plantejar-se una modificació dels articles de l'ordenança de circulació que es refereixen a les bicicletes. De moment, està demanant l'opinió de les entitats del sector.

Segons Portabella, el que es persegueix és «millorar la seguretat i les garanties de circulació tant per a les bicicletes com per als altres vehicles o vianants».

La iniciativa està en un estat embrionari. Es va plantejar fa uns dies, en l'última reunió de la Comissió Cívica del Vianant i la Bicicleta, reunió en la qual es va acordar obrir un període de captació d'idees per redactar un primer esborrany. En aquest moment, diferents entitats que promouen l'ús de la bicicleta com a mitjà de transport estan engrescant els seus membres perquè presentin propostes. Alguns usuaris ja han fet arribar a les entitats algunes idees.

L'Ajuntament també està en la fase d'elaboració de les seves propostes, que juntament amb les idees de les entitats formaran un primer esborrany. La normativa actual es va aprovar l'any 1998 i es va modificar el 2001.

la seguridad

● **BICIS ROBADAS** El ayuntamiento ha firmado un convenio con la Comisión Cívica del Vianante y la Bicicleta para rescatar las bicis robadas que no son reclamadas por sus dueños y, que hasta ahora, acababan siendo destruidas. Según el acuerdo, la empresa municipal Barcelona Recicla a la Movilidad (BRM) se encargará de arreglar y poner a punto los vehículos recuperados y luego estos se entregan a entidades sociales, centros cívicos y ONG. La semana que viene se distribuirá el primer lote de 90 bicicletas recuperadas.

● **PRUEBA PILOTO** El ayuntamiento puso en marcha durante las pasadas fiestas de la Merca, en septiembre del 2009, una prueba piloto para disminuir las robas de bicicletas. La misma consistía en registrar el vehículo en una base de datos municipal y obtener una tarjeta identificativa que acreditaba a su poseedor como propietario, junto a una etiqueta adhesiva para colocar en el cuadro de la bici. Los resultados han sido "muy positivos", según fuentes municipales, lo que hará que esta iniciativa tenga continuidad a partir de este mismo año.

● **CEBRO DE VEHICULOS** Las asociaciones de ciclistas reclaman desde hace años un sistema que, mediante la inserción física de un número de registro en la bici, disuada del robo y, en caso de que se produzca, ayude a localizar y recuperar el vehículo. El ayuntamiento propone para ello, tal y como estipula el plan estratégico, crear un censo de todas las bicicletas, gestionado por las propias asociaciones.

900 plazas de aparcamiento subterráneo

►► El plan estratégico contempla la creación progresiva de nuevas plazas de aparcamiento para bicis, una de las principales preocupaciones de los usuarios de este transporte. En estos momentos ya existen 4.000 en superficie (divididas en 400 bloques de 10 unidades cada uno), aunque el apartado más novedoso es el de la reserva de espacio en los parkings públicos subterráneos gestionados por BSM y SABA. El número de plazas en estos lugares asciende ya a 900.

Pla d'aforament

La primavera del 2005 es va posar en marxa un pla per comptar les bicicletes que circulen habitualment per la ciutat, ja que es considerava que la xifra oficial de 30.000 estava ja desfasada. Es van començar a col·locar bandes magnètiques que detecten el pas de bicicletes mitjançant un sistema electrònic. El recompte encara no s'ha acabat perquè es fa en diferents períodes, però l'Ajuntament ja ha recollit les dades en alguns carrers, com ara Consell de Cent i Tarragona, i ha pogut constatar que el pas de bicicletes s'ha triplicat, segons ha avançat Jordi Portabella. Si el recompte final de tots els carrers analitzats confirma aquesta xifra, es podria parlar d'un volum de 90.000 usuaris habituals de la bicicleta.



Guia de la Bicicleta

D'altra banda, també s'està treballant en una reedició de la Guia de la Bicicleta de Barcelona, amb informació útil i actualitzada sobre tot el que cal saber si et mous en bici per Barcelona (carrils bici, aparcaments, normativa, botigues, consells, etc.). L'anterior edició es va fer l'any 2001 i degut als grans canvis d'aquests últims anys està desfasada. Aquesta guia és un dels elements més sol·licitats pels ciclistes a la nostra ciutat.

Des d'Amics de la Bici estem contribuint, a través de la Comissió Cívica del Vianant i la Bicicleta, a elaborar aquesta edició renovada i actualitzada, que es presentarà durant la Setmana de la Bicicleta.

Fons: *El Periódico*, 12/02/2006; *El Punt*, 11/02/2006; *Diari de Barcelona*, 24/02/2006

Carril bici en L'H

L'Hospitalet cuenta con dos kilómetros de carril bici, que el Ayuntamiento prevé ampliar hasta 47 para asegurar el uso de la bicicleta como un medio de transporte diario. Según un plan elaborado por el Consejo de la Sostenibilidad, se trazarán 17 nuevos tramos que se sumarán al único existente entre las ramblas de Marina y de Just Oliveras. También se crearán 95 aparcamientos para bicicletas, además de otras plazas en aparcamientos subterráneos.

La Comisión de la Bicicleta, integrada por la Administración local, ecologistas y asociaciones de ciclistas, ha trabajado en el plan director en los últimos 10 meses para trazar una red de itinerarios y aparcamientos que haga posible recorrer la ciudad de forma segura y cómoda.

Fuente: *El País*, 14/03/2006

Coches no, bicis sí

Portada del diario *Qué!*, 10/03/2006



abril

maig

Del divendres 7 al diumenge 9

BikeShowBCN, la Fira activa de la Bicicleta.

Hi serem amb una nova exposició de fotografia "La Bicicleta, un transport a la ciutat", memorial Vicenç Bagán.
www.bikeshowbcn.com



Del divendres 14 al dilluns 17 d'abril

Per Setmana Santa, dues propostes:

① **Narbona (Llenguadoc, França).**

Si teniu nens i voleu passar uns dies en bona companyia, fent passejades amb bici, caminades, etc. És un zona molt maca d'aiguamolls al Mediterrani, a uns 300 Km de BCN. Hi passa un carril bici al costat. Si teniu altre idea o voleu més info.
Eugenia o Jose ☎ 678 315 315 casaverda@tiscali.es

② **Excursión interactiva por el Empordà.**

Un nuevo concepto de excursión en grupo, para participar activamente y disfrutar pedaleando... y jugando.

Nivell mig. Plazas limitadas.

Marcos ☎ 635 476 815 gemarcos@wanadoo.es



Dissabte 22 i diumenge 23

Fira de la Terra. Com cada any posarem parada en aquesta divertida i interessant Fira que es celebra al Parc de la Ciutadella. Vine a ajudar-nos a atendre-la o simplement a visitar-nos.

OMPLE EL BUIT

Proposa alguna activitat
o consulta la web.

www.amicsdelabici.org

Diumenge 21

Tot el dia per La Selva. Sortint de l'estació de Massanet-Massanes, pujarem al Turó de l'Argimon, que té una vista espectacular del Montseny, les Guilleries i el Gironès, per tornar de nou al punt inicial

Nivell mig. 30 km.

Toni ☎ 93 383 36 61 dm-dj 17 a 19 h
acampos@aj-badalona.es

Diumenge 28

Matinal cultural visitant escultures al carrer (III). Acabarem la ruta que vam començar el dia 5 de març i que es va suspendre per la pluja, i a més a més coneixerem noves escultures i algun raconet.

Nivell mig.

Vicente ☎ 651 920 888 vcancer@eresmas.net

Toni ☎ 93 300 74 15

notes

- A les sortides matinals convé que et portis l'esmorzar. A les altres sortides et recomanem que duguis els àpats des de casa.
- Les excursions són gratuïtes per a tots i totes. Només cal que et presentis al lloc corresponent a l'hora indicada, però truca abans per confirmar.
- Qualsevol bici és bona per a les sortides matinals. Per contra, les altres s'han de fer amb una bici amb canvi. Et recomanem que portis la bici en condicions òptimes (mecànica, rodes, etc.) i eines per reparacions.
- Els nivells de dificultat (baix, mitjà, alt) són només orientatius. Tot i així, cap de les sortides d'aquest programa té caràcter de pràctica esportiva
- Recorda que a les sortides tu ets l'únic/a responsable. Els/les menors hauran de venir acompanyats/des o portar una autorització dels pares o tutors.

Us esperem!

juny

Del divendres 3 al dilluns 5

Segona Pasqua de nou al Delta de l'Ebre.

Tres dies per "bicicletejar" entre camps verds d'arròs, platges infinites, llacunes i encanyissades. Aproximació en tren.

Nivell mig (30-60km/dia). Places limitades amb reserva prèvia.

Encarna ☎ 649 10 95 76 encarnal@hotmail.com

Del dilluns 5 al diumenge 11

Setmana de la Bicicleta a Barcelona

Del 7 a l'11: I Congrés Català de la Bicicleta.

(veure agenda d'aquest número del Full).

www.congresbicicat.org

Dia 10: Diada 25è aniversari d'Amics de la Bici,

amb un munt d'activitats: cinema, bicicletada nocturna, 24 hores en bici, operació Ring Ring, espectacle de carrer, exposició de fotografia, ciclonudista i gran festa aniversari (veure editorial).



Diumenge 11

Tot el dia per la Selva. Des de Blanes pujarem a St. Pere del Bosc, i de nou tornarem al poble. 25 Km aprox. Podem anar baixant per la costa fins a... Barna?

Nivell mig.

Montserrat ☎ 93 335 43 35 (nits) aliena49@yahoo.es

Dissabte 17

Bicibolinga per Barcelona. Ens afegirem als amics de Vilafranca, que pugem per conèixer una mica la ciutat i els seus carrils-bici. Soparem a la platja. Porteu bocata o el que sigui, i llums.

Nivell baix. Lokal d'Amics, 19.45 h.

Vicente ☎ 651 920 888

De divendres 23 a diumenge 25

Cap de setmana al Penedès amb nit de revetlla tranquil·la-inclosa.

Podem anar divendres a la tarda a Castellví i fer el sopar de la nit de Sant Joan i la coca i...

Dissabte pujada al Castellot, passejada en bici i piscina si molt convé, i diumenge cap a la platja a agafar el tren. Podreu venir dissabte al matí. Portar sac.

Nivell mig. 70km en total. Places limitades.

Carmen Ana ☎ 625 85 60 39 (tardes)

clopezvailo@menta.net

DIAPOS

A l'hora del tancament del calendari d'activitats del Full de la Bici no havíem rebut cap passió de diapos o fotos. De tota manera de ben segur que sortirà alguna. Aneu consultant la web.

www.amicsdelabici.org

Ens trobem a les 21:00 al nostre lokal. Porteu teca per compartir. Tenim begudes!



**amics
de la bici**

GRUP D'ENTUSIASTES I BICICLISTES

Telèfon / fax permanent: **93 339 40 60**

Adreça electrònica: info@amicsdelabici.org

Visita la nostra web: www.amicsdelabici.org

HORARIS DEL LOKAL

Recorda que estem al carrer **Demòstenes 19**, a prop de Plaça Sants <M>L1 L5

Obrim **dimarts** i **dijous** a partir de les 20h. Vine i participa activament, cada vegada es necessita més gent per qualsevol dels fronts, activitats i projectes que tenim oberts, o simplement a passar una estona amb d'altres companys/es ciclistes.

I Congrés Català de la Bicicleta

Per primera vegada se celebrarà el Congrés Català de la Bicicleta al recinte del Fòrum entre el 7 i l'11 de juny, en el marc de la Setmana de la Bicicleta de Barcelona.

Les jornades buscaran aconseguir un ampli consens sobre les millors eines que serveixin a les administracions catalanes per impulsar l'ús d'aquest mitjà de transport. Es debatran i s'intercanviaran experiències en l'àmbit català i europeu i es presentarà també l'enquesta general sobre la bicicleta a Catalunya i el Pla estratègic que prepara el Departament de Política Territorial i Obres Públiques (DPTOP). Les conclusions d'aquest Congrés es trametran als ajuntaments i al Parlament de Catalunya.

Aquest Congrés ha estat impulsat pel DPTOP de la Generalitat de Catalunya, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Barcelona, i organitzat per la Fundació ECA Global.

El primer Congrés Català de la Bicicleta s'adreça a càrrecs electes municipals, tècnics en mobilitat, educadors, professionals sanitaris, empresaris turístics, associacions d'usuaris i ciutadans interessats. Es preveu que hi assisteixin unes 300 persones.

Serà una plataforma per compartir les experiències més avançades que s'han impulsat des de les



congresbicicat.org

diferents administracions d'arreu del món i analitzar-les a la llum de la nova Llei de la mobilitat.

Mobilitat, salut, seguretat i turisme

El Congrés estudiarà la bicicleta com a mitjà de transport des de quatre vessants: la mobilitat a la ciutat, la seguretat i la salut, el seu paper com a eina impulsora del turisme i les infraestructures necessàries per impulsar-la.

La celebració del I Congrés Català coincidirà amb la Festa de la bicicleta de Barcelona que servirà de cloenda cívica de les jornades. Igualment, en relació amb aquesta trobada es realitzaran altres activitats com una visita a les vies verdes de Girona i una trobada de les entitats de suport a la bicicleta. El Congrés estarà obert tant a entitats que treballin a favor de la mobilitat sostenible com als ciutadans interessats i la inscripció es podrà formalitzar per internet:

www.congresbicicat.org

Trixi continúa pedaleando

El próximo 1 de abril comienza la nueva temporada de este medio de transporte divertido, ecológico y silencioso. Estos triciclos de diseño futurista funcionan como taxis y recorren Barcelona con pasajeros a bordo.

Aparte de ese servicio también se organizan salidas en grupo, despedidas de solteros, etc.

La temporada 2006 se prolongará hasta el 31 de octubre, y han incorporado dos nuevos vehículos a la flota.



A ritme de pedal a TV3

A Ritme de Pedal, després d'arrencar com a primer programa setmanal al nostre país dedicat al món de la bicicleta, a la xarxa de televisions locals, afirma el seu projecte de promoció de l'ús de la bicicleta, amb l'estrena al Canal 33 a finals d'abril.

A Ritme de Pedal compta amb el suport de la Coordinadora Catalana d'Usuaris de la Bicicleta, la Federació Catalana de Ciclisme, diversos clubs i penyes ciclistes, entitats d'usuaris de la bicicleta i diverses empreses del sector.

A Ritme de Pedal voltarà per la vida de diversos tipus de ciclistes que ens mostraran el seu dia a dia, i amb els que podrem aprendre l'ús de la bicicleta i viure com a protagonistes els beneficis, les situacions compromeses, i la satisfacció o les problemàtiques que

A ritme de pedal

comporta l'ús de la bicicleta. Podrem gaudir «in situ» d'una cursa, un viatge cicloturista, una ruta per camins o muntanyes o del plaer d'anar a treballar, estudiar o circular per una ciutat en bicicleta.

Amb seccions fixes de mecànica, seguretat viària, mobilitat, salut, agenda i nutrició A Ritme de Pedal aproparà a tothom, usuari o no de la bicicleta les particularitats d'aquest vehicle.

Trobaràs més informació a:

www.aritmedepedal.com

7è concurs de fotografia

Ya podéis consultar las bases de la séptima edición del concurso de fotografía "La Bicicleta, un transport a la ciutat" que, además de recordar a

Vicenç Bagán, socio y gran defensor del ciclismo urbano, reivindica las ventajas de la bicicleta como transporte en los hoy colapsados entornos urbanos. Después de las 350 obras recibidas el pasado año, tenemos la ilusión de incrementar aún más este número y consolidar el certamen como el referente en imágenes sobre la bicicleta urbana en todo el estado.

Hemos buscado un año más la implicación de empresas privadas, que aportan atractivos premios, así como de las administraciones que reconocen el gran valor divulgativo de la bicicleta que ofrece el con-

curso. La experiencia de estos seis años nos hace consolidar los aspectos que más éxito han tenido: premio del público, deliberaciones del jurado abiertas al público, aumento del número de jurados, calidad artística de las exposiciones... También

introducimos algunas novedades: la edad para participar en el Premi

Jove pasará de 26 a 30 años, y los concursantes introducirán sus datos informáticamente de manera que agilice la identificación de obras y autores.

Esperamos vuestra colaboración en la difusión y organización del concurso. Y sobre todo, ciclistas, vuestras imágenes que fusionan sin humos a la bici y

a nuestras ciudades.

¡Podéis enviarlas hasta el 13 de septiembre!



www.trevol.com - www.amicsdelabici.org
fotografia@amicsdelabici.org

La bicicleta

Una misma bicicleta que pasa por diferentes manos sirve para contar tres historias que corresponden a tres etapas en la vida de las personas: la preadolescencia, la juventud y la ancianidad. La bicicleta cumple así una función similar a la figurita de *El valiente soldadito de plomo*, el cuento de H. C. Andersen, pero en la película, a diferencia del cuento clásico, sus episodios no se narran de forma lineal, sino sincrónica, creando una particular ucronía. Toda la película puede verse como la historia de un solo personaje, como si uno fuera el "flash-back" o el "flash-forward" de los otros.

Los personajes se mueven en bicicleta, a contracorriente de la forma en que hoy se vive en las ciudades, donde todo parece girar alrededor del automóvil. Sus sentimientos, búsquedas y desplazamientos proyectan una luz nueva sobre un organismo mayor que los abarca: la ciudad contemporánea. De ser un simple telón de fondo, la ciudad pasa así a ser protagonista, influyendo en el destino de los personajes del mismo modo que éstos intervienen en ella.

Toda la ciudad se ordena a partir de la bicicleta, cristaliza como la solución sobresaturada alrededor del grano de sal. La bicicleta recorre las diferentes realidades urbanas, desde la degradación de los barrios tradicionales hasta los nuevos hitos arquitectónicos de la ciudad escenográfica y cultural, dejando testimonio de las mutaciones que están teniendo lugar en el tejido social y urbano.

La ciudad se presenta como un organismo vivo, en continua transformación. Ya lo adelantó Baudelaire: "La forma de una ciudad cambia más deprisa que el corazón de un mortal". Entre vacío y construido, infraestructuras y ciudad, el pasado y lo nuevo, la ciudad contemporánea y la histórica, los personajes viven las contradicciones y tensiones de la regeneración urbana, prolongando un carril verde en una ciudad cuya identidad se altera continuamente.

La bicicleta, reconstruida con viejas piezas de otras bicicletas, celebra una filosofía del aprovechamiento y la reutilización frente al consumismo y el derroche energético de la sociedad actual. Por su carácter democrático, apta y asequible para todos los públicos, la bicicleta representa un mundo humilde, que no participa del altísimo precio que nos cuestan los coches: el precio medioambiental, los miles de muertos en las carreteras...

La pretendida igualdad que iba a traer el automóvil se ha revelado una falacia. Ha esclavizado a los trabajadores y se ha convertido en un desastre para el planeta. Definitivamente, Henry Ford no era un tipo de fiar. En un mundo atezado por el efecto invernadero y las guerras por petróleo, los jóvenes se han puesto a la vanguardia de la reivindicación política a favor del uso de la bicicleta en la vía pública. Para ellos la bicicleta es un símbolo igualitario, un elemento de paz, tranquilidad y sostenibilidad, porque no genera conflictos de petróleo y satisface necesidades actuales de movilidad sin comprometer los recursos de las generaciones futuras.

En el pasado la bicicleta creó un nuevo concepto de movilidad social. Los trabajadores de las fábricas y del campo encontraron una nueva libertad de movimiento y las mujeres conquistaron unas costumbres que hasta entonces habían sido patrimonio exclusivo de los hombres. Quien sabe, quizá la bicicleta vuelva a ser protagonista de grandes cambios... La bicicleta examina el estado de esta utopía, su capacidad de invertir el rumbo y clarificar los horizontes de futuro. Depende de nosotros que construyamos una ciudades para vivirlas, y no para sufrirlas.

Sigfrid Monleón



Durante el pasado mes de junio de 2005 se rodó en Valencia el largometraje LA BICICLETA de Sigfrid Monleón (el primer título fue «Rodando»). Indiscutiblemente se trata de un película de ciclismo urbano, con matices urbanísticos, sociales, etc...

El pasado día 22 de marzo de 2006, se estrenó dicho film en el festival de Málaga. Lo esperamos con impaciencia en nuestras carteleras. www.wandafilms.com / www.valenciaenbici.net

Descomptes per als socis i sòcies d'Amics de la Bici

Botigues de bicicletes a Barcelona

	Adreça	Teléfono	Dte.
A TOT ARREU, BICICLETES	C/ Amílcar, 102 bis (Horta-Guinardó)	93 455 26 57	5 %
ALAMA, BICICLETES	C/ Hostafrancs, 10 (Sants-Montjuïc)	93 325 76 41	10 %
BICICLETES ORBEA	C/ Gran de Gràcia, 1 (Gràcia)	93 217 00 65	10 %
BIKE-HOUSE	Pg. Sant Gervasi, 12-14 (Sant Gervasi)	93 417 47 87	10 %
BIKELAND, S.L.	C/ Diputació, 369 (Eixample)	93 246 03 62	5 %
BIKE-TECH	C/Terol, 30 (Gràcia) www.bike-tech.net	93 213 02 55	10%(*)
CAP PROBLEMA, BICICLETES	Pl. Traginers, 3 (Ciutat Vella)	93 310 00 82	10 %
CICLOTURISME	C/ València, 574 (Sant Martí)	93 265 65 53	10 %
DROP BIKES	C/ d'en Roca (Ciutat Vella)	93 183 52 90	10 %
EL MÓN DE LA BICI	C/ Clot, 14-16(Sant Martí)	93 300 64 58	10%(**)
ESPAI BICI	C/ Bruc, 63 (Eixample)	93 532 31 43	10%(*)
TOMÁS DOMINGO	C/ Sepúlveda, 109 (Eixample)	93 452 16 16	10 %

(*)Accesoris i reparacions

(**)Bicicletes

Botigues de bicicletes al Baix Llobregat

BIKE BIKE ESPLUGUES	Av. Ciutat de l'Hospitalet, 25 (Esplugues)	93 473 66 69	10 %
BIKESPORTS	Ctra. Sant Boi, 90-94 (St Vicenç dels Horts)	93 656 33 34	10 %
BIKEXTREM	C/ Cristòfol Colom, 41- local 2 (Sant Boi)	93 635 47 57	10 %
CICLES L'HOSPITALET	C/ Barcelona, 47 (L'Hospitalet)	93 338 30 56	10 %
ESPORTS PRIETO	C/ Bon Veí, 46 (Cornellà)	93 471 19 04	10 %
FORÇA EN ACCIÓ	Baltasar d'Espanya, 60 (Sant Joan Despí)	93 477 18 25	10 %
MOUNTAIN BIKE BOI	C/ Mn. Cinto Verdaguier, 128 (Sant Boi)	93 640 01 70	10 %

Altres serveis

TRÈVOL MISSATGERS, SCCL , Missatgeria, neteges		93 498 80 70	7 %
ELEKTRON , Energia solar i eòlica, bateries, mesuradors, etc.		93 210 83 09	10 %
PC-DRAC , Informàtica	C/ Galileu, 111. Botiga 2	93 339 49 84	5 %
SEGUROS MORILLA-NOGUERA , Correduria i assegurances		93 429 11 31	10-20%

NOVETAT!



La Coordinadora Catalana d'Usuaris de la Bicicleta (CCUB) ha decidit aprofitar els serveis que nos ofereix la cooperativa ARÇ, que són bastants, la majoria a nivell sostenible o ecològic, com **seguros**, el **Car Sharing**, **Abacus**, companyies de **energies alternatives**, productes del **mercado solidario**, etc. El conveni és que a partir de 2006 tots els socis/as de els grups integrants de la CCUB (en este cas Amics de la Bici) podran

beneficiar-se de descomptes en estas tiendas o servicios automáticamente y sin ningún cargo para los socios. En este caso se incorporará un código de barras en el carnet de socio que servirá para acceder a algunas de las ofertas (como Abacus, en la que tendremos precio de socio siendo de Amics).

En este enlace se pueden encontrar todos los servicios de la cooperativa ARÇ que podrán disfrutar todos los socios de los grupos de la CCUB: www.arccoop.coop

...i recorda que tú també pots afegir botigues a aquesta llista. Només cal que si coneixes alguna al teu barri, al teu voltant, de confiança,... presentis la proposta en nom d'Amics de la Bici i ens ho comuniquis.

Contacta amb nosaltres!

- Desitjo rebre més informació i que m'envieu trimestralment - gratis, i durant un any - el Full de la Bici.
- Desitjo fer-me soci/sòcia d'Amics de la Bici, per la qual cosa abonaré una quota anual de 25 • i tindrè dret a una assegurança de Responsabilitat Civil, a l'assessorament mecànic i jurídic gratuït, a descomptes en botigues de bicis, etc., i a prendre part plenament en les decisions del col·lectiu.

nom
cognoms
adreça
codi postal municipi
telèfon ocupació
e-mail
DNI* data de naixement*

T'agraïrem que, si pots, ens enviïs els segells corresponents a la teva petició. Gràcies!

*Necessari, en cas de fer-te soci/sòcia, per a tenir l'assegurança de RC. Si no, només optatiu.

Si et fas soci/a, pots: pagar en efectiu al lokal, domiciliar les quotes al compte que ens diguis,

fer un ingrés al nostre compte a «La Caixa», CCC: 2100 3250 51 2200070057

A **Amics de la Bici** lluitem des de l'any 1981 per fer de la bicicleta un mitjà de transport respectat i promogut. Des de la nostra vinculació amb el moviment ecologista i pacifista català de base, treballem per una ciutat sense contaminació, per uns carrers recuperats per als veïns i veïnes, on sigui possible el joc dels infants i la convivència entre les persones.

Això s'aconseguirà amb la restricció de l'ús del cotxe, amb la millora del transport públic, i amb la promoció de l'anar a peu i en bicicleta. La manera d'arribar-hi: la pacificació del trànsit.



A Amics de la Bici defensem els drets de les persones que utilitzen la bicicleta com a mitjà de transport. Ho fem mitjançant l'elaboració de projectes, la pressió directa a les Administracions, la col·laboració amb entitats, l'organització d'actes divulgatius, lúdics o reivindicatius, i les accions directes no violentes.

No ho fem sols: ens coordinem a nivell català, estatal i europeu amb altres entitats com la nostra.

Tu també pots ajudar-nos. Utilitza la bici per anar a l'escola, al treball, al mercat, al teatre... i fes-te soci o sòcia d'Amics de la Bici.

**amics de la bici**
AGRUPACIÓ D'USUARIS I USUÀRIES
C/ Demòstenes, 19 (prop Pl. Sants)
08028 Barcelona
e-mail: info@amicsdelabici.org
web: www.amicsdelabici.org

Entitat membre de:

