

el full de la bici 50

revista trimestral d'AMICS DE LA BICI

HIVERN
2007



En aquest número:

- | | |
|-------------------|--------------------------------------|
| 2 Cinquanta | 11 Ecotopia |
| 3 Som una solució | 12 Cinema i web
Registre de bicis |
| 4-5 Notícies | 13 Txetxu |
| 6-7 Mejor ConBici | 14 Descomptes |
| 8-9 Activitats | 15 Associa't |
| 10 Encuentros | |



amics
de la **bici**

AGRUPACIÓ D'USUARIS I USUÀRIES

www.amicsdelabici.org

editorial

CINQUANTA

50 fulls de la bici. 25 anys en moviment. Un mitjà d'informació i comunicació que arriba a tots els socis i les sòcies amb periodicitat (més o menys) trimestral des de fa 22 anys, a més de les botigues de bicis i molts altres llocs de la ciutat.

El que va començar sent un petit full desplegable amb les activitats que organitzàvem, es va convertir, el novembre de 1984 en una revista a un preu simbòlic de **25 pts**, amb alguns articles, consells, rutes, etc. i ha esdevingut en el que és ara, amb un disseny renovat des de 2001.

La societat, la ciutat, el nombre de bicicletes, les tecnologies, han canviat molt des d'aleshores, així com les formes de comunicar-se, però els principals objectius segueixen sent els mateixos: promoure i

defensar l'ús de la bicicleta com a mitjà de transport per aconseguir ciutats més humanes.

Doncs bé, volem aprofitar aquest número rodó per fer un replantejament de continguts, disseny i organització de la informació. Volem mostrar la gran qualitat de les fotografies del concurs de **Vicenç Bagán**. Volem que participeu més activament, donant protagonisme a les persones. Per això afegirem una entrevista a un soci cada número: en **Txetxu** és l'encarregat d'inaugurar aquesta nova secció. Volem arribar a més gent, per això farem un gran esforç per coordinar la distribució a més llocs.

Esperem que aquests canvis us agradin i ajudin a fer vostra la revista, més amena, llegible i actual, però sobretot que us vegeu reflectits/des i identificats/des amb la filosofia d'Amics de la Bici. I, és clar, qualsevol suggeriment, col·laboració, crítica, etc. us preguem que ens la feu arribar.



El Full de la Bici núm 0, novembre de 1984: comença l'aventura.



El Full de la Bici núm 6, estiu de 1987: primer canvi en la capçalera.



El Full de la Bici núm 29, tardor de 2001: nou segle, nous temps, nova imatge.

El Full de la Bici, Dep. Legal B-12648-89

Edita: Associació per a la Promoció de la Bicicleta - AproB
C.I.F: G-58.457.573 - Assoc. núm. 8986, Sec. 1ª
C/ Demòstenes, 19 - 08028 Barcelona
Tel/Fax: 93 339 40 60

Imprimeix: Eco-Reciclat, S.L. - Tel.: 93 296 62 24
C/ Maria Victòria, 20 - 08014 Barcelona

Et donem permís per a redistribuir la revista a qui vulguis. Només et demanem que, si reproduïeixes algun article, en citis la procedència.

Fitxa de conversió



Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència
Secretaria General de Joventut



Han col·laborat en aquest número:

Txetxu, Albert Bas, Marcos, Albert Garcia, Vicente

Si vols col·laborar en el Full de la Bici, envia'ns quatre ratlles: del lloc on vius, de com està el tema bici, d'un viatge que has fet, què et preocupa... amb imatges (fotos, dibuixos, acudits, etc).

Tens fins al **10 de març de 2007** per enviar originals per al proper número (PRIMAVERA 2007). Pots donar-los:

- al local els dimarts o dijous al vespre,
- a algú de nosaltres, o
- enviar-los per correu electrònic a:

elfull@amicdelabici.org

També pots baixar-te el Full de la Bici en **format PDF** a la nostra web: **www.amicdelabici.org**

el tema del mes

SOM UNA SOLUCIÓ, NO UN PROBLEMA

En els darrers mesos s'ha parlat i s'ha escrit molt sobre la modificació de l'ordenança de circulació de vianants i vehicles. Això té de bo que la bicicleta està al carrer, i el debat també està present en tots els mitjans de comunicació i entre la ciutadania.

La suposada intenció de reduir el conflicte (si és que existeix) entre vianants i ciclistes per part de l'Ajuntament ha generat una polèmica mediàtica que no ha ajudat gaire a pensar que Barcelona està per la bici.

En Amics de la Bici estem a favor de la convivència pacífica amb els vianants, i reconeixem la seva prioritat com a elements més febles del trànsit a la ciutat.

L'imparable augment de ciutadans i

ciutadanes que han triat la bicicleta com a mitjà de transport a la ciutat ha demostrat que és un mitjà de transport molt eficaç en distàncies curtes i mitjanes i han donat un exemple de civisme a tota la societat. Creiem que l'Ajuntament no ha sabut afrontar aquest fort creixement i no ha trobat cap més solució que restringir l'ús de la bicicleta imposant-li una sèrie de condicions per circular.

Com a usuaris de la via pública exigim poder circular amb seguretat en bicicleta per la ciutat. I mentre l'Ajuntament no posi les condicions perquè això passi, els ciclistes ens veurem desplaçats contínuament de la calçada cap a altres llocs on circularem més segurs.

Pensem que aquesta ordenança, en els termes que està plantejada, no resol els greus problemes de mobilitat de la ciutat. Considerem que l'Ajuntament criminalitza els ciclistes, convertint el que seria part de la solució en un problema.

Des d'Amics de la Bici proposem des de fa més de 25 anys la pacificació del trànsit, la defensa del vianant, la promoció del transport públic i la bicicleta i l'educació com a eixos de la política de transports per a la Barcelona del futur. Més que carrils bici, volem carrers pacificats, on es pugui circular amb seguretat.

Per circular amb seguretat podeu visitar els consells de la nostra web o fer lectura del "Llibre vermell de

la bicicleta", que ens pot ajudar en les primeres passes amb bicicleta o per aplicar aquesta convivència que creiem possible amb els vianants.

Podeu veure a les notícies de la nostra web la proposta de noves ordenances de l'Ajuntament de Barcelona amb els comentaris

del que ens perjudica, el que ens afavoreix, les recomanacions a l'usuari/a i el que caldria incloure. Després de diverses reunions amb la Comissió Cívica del Vianant i la Bicycleta, hem pogut contrastar les intencions del consistori respecte a la bicicleta i expressar la nostra postura, i finalment sembla que es tindran en compte les nostres reivindicacions.

A mitjans del mes de gener finalitza el termini per presentar al·legacions a l'ordenança. De ben segur que farem arribar les nostres propostes a l'Ajuntament.

De moment, deixarem posat un interrogant per atorgar el benefici del dubte: Barcelona estima la bici?.



20 Minutos, 14/11/2006



notícies

PREMI DE MOBILITAT

El dimecres, 13 de desembre de 2006, es va celebrar a la sala d'actes del Palau de Mar la sessió plenària del Pacte per la Mobilitat de Barcelona, al qual pertany Amics de la Bici com a entitat d'usuaris. Després de la sessió, va tenir lloc un tradicional sopar de Nadal i el lliurament del **VI Premi Pacte per la Mobilitat**.

En aquesta edició, com a novetat, el jurat ha decidit concedir, a més del premi, tres distincions especials a persones o entitats destacades per la seva tasca a favor de la mobilitat a la ciutat. I una d'elles ha sigut per a la nostra associació **Amics de la Bici** en reconeixement als seus **25 anys** de dedicació a la promoció de l'ús de la bicicleta. L'alcalde de Barcelona, el Sr. **Jordi Hereu**, i el regidor de Seguretat i Mobilitat, el Sr. Ferran Julián, van entregar la distinció a Marcos García i Vicente Carbonell com a representants de l'entitat.

Finalment, es va entregar el premi a **Cor Eixample**, per la seva campanya "Compres en Bici".

Com podem comprobar, la bici compta cada vegada més a Barcelona.



Des d'aquí, el nostre més sincer agraïment a totes aquelles persones que han fet possible aquesta associació, començant per Vicenç Bagán, Manolo Díaz i Txetxu Martínez (socis fundadors), fins a vosaltres i tots els que han passat per aquí en aquests 25 anys, mantenint viu l'esperit i l'essència d'Amics. Aquest reconeixement ens ha d'encoratjar a continuar lluitant com fins ara per la pacificació del trànsit i la mobilitat sostenible per un món més humà, on la bicicleta té molt a dir.

MARXA PER LA VIA VERDA DEL BAIX GAIÀ

El passat 19 de novembre el **Grup d'Amics de Toni Achon** (GATA), membre de la CCUB, junt amb altres entitats de la comarca, vam participar en la Marxa per reclamar la una via verda en l'antic traçat ferroviari entre Roda de Barà i Reus. Els participants vam recórrer a peu el trajecte entre l'antiga estació de la Pobra de Montornès i el viaducte de la Riera de Gaià.

Aquest traçat, de més de cent anys d'història, formà part del ferrocarril directe **Barcelona-Madrid** fins que a finals dels anys 60 es decidí fer passar els trens directes per la línia del litoral i donar millor servei a les poblacions costaneres de Torredembarra, Tarragona i Vila-seca. Als anys 80 ja només circulava un tren diari i alguns mercaderies i a principis dels 90 s'interropé definitivament la

circulació. Des d'aleshores la vegetació ha envaït totes les instal·lacions fent impossible el pas caminant. L'objectiu de la marxa era obrir el debat sobre el futur d'aquesta infraestructura, que està catalogada dins dels plans de transport de la Generalitat com un futur corredor de mercaderies. Les entitats del Baix Gaià reclamen però, un paper més social d'aquesta infraestructura per poder-la recuperar pel trànsit de passatgers, pensant en una connexió més eficient amb l'àrea metropolitana del Camp de Tarragona i amb la futura estació de l'AVE que es troba a tocar de la via clausurada. I en cas que la línia no es recuperés la creació d'una **via verda** seria també una bona alternativa per l'impuls social, econòmic i de comunicació que donaria als municipis per on passa.

MÁS PREMIOS

La Coordinadora ConBici convoca el V Premio ConBici a la Movilidad Sostenible

Este premio de carácter anual tiene por objeto el reconocimiento de la Coordinadora a la labor más destacada en pro de la movilidad sostenible: como por ejemplo la promoción del transporte público, del desplazamiento peatonal o de la bicicleta, etc.

Podrán optar a este premio personas, organizaciones, instituciones, y empresas, que se hayan distinguido por la promoción y/o defensa de la Movilidad Sostenible.

Las propuestas se materializarán mediante carta dirigida a la actual Oficina Permanente de ConBici cuya dirección es C/Verdeda 16-22, 08018 Barcelona.

Los galardonados en años anteriores han sido: el ciclista **Pedro Delgado**, los Ayuntamientos de **San Sebastian-Donostia** y **Córdoba**, el Programa **Vías Verdes** y el urbanista **Alfonso Sanz**.

El plazo finaliza el 22 de abril del 2007. Se pueden ver las bases completas en www.conbici.org



GOD SAVE THE PRINCE

Carlos de Inglaterra apuesta por la bicicleta para combatir el calentamiento global

El príncipe Carlos de Inglaterra ha pedido a sus empleados que utilicen la bicicleta como medio de transporte para luchar contra el calentamiento del planeta. Según informa el diario 'Evening Standard', el heredero a la Corona de Inglaterra dejará de utilizar helicópteros y aviones privados para trasladarse en sus compromisos oficiales siempre que sea posible.

Asimismo, señala que el príncipe quiere coger más el tren real y ha ordenado a sus chóferes que dejen de lado sus coches y que viajen en bicicleta cuando tengan que supervisar por adelantado los preparativos de sus compromisos en Londres.

Carlos de Inglaterra ha solicitado a sus ayudantes que busquen carburantes más ecológicos para su flota de vehículos.

Estas nuevas medidas, que afectarían tanto a Carlos como a su esposa Camilla, podrían ponerse en funcionamiento a partir de febrero. Sin embargo, el rotativo señala que el príncipe de Gales no lo va a tener fácil para implementar sus proyectos.

El heredero de la corona británica, que «quiere ser recordado como el príncipe verde», ha generado cierta controversia por esa propuesta.

MERCADERIES A SANT ANDREU

El barri de Sant Andreu iniciarà el 15 de gener una experiència pilot de repartiment de mercaderies, que consistirà en que bona part dels productes arribin en bicicleta o en vehicles elèctrics fins a 60 comerços.

Amb aquesta iniciativa, que es prolongarà fins al 15 de març, el repartiment es deixarà de fer amb camions com fins ara, pels col·lapses de trànsit que causen al carrer Gran de Sant Andreu, ja que molts transportistes no utilitzen les zones especials de càrrega i descàrrega i paren al mig del carrer.

S'ha habilitat un centre de repartiment de mercaderies a l'antiga fàbrica **Fabra i Coats**, que ha cedit l'Ajuntament de Barcelona. Els camions deixaran la càrrega en aquest magatzem central entre les vuit del matí i les vuit del vespre, i des d'aquí l'**ecomissatgeria Trèvol** farà cada dues hores el repartiment dels productes que s'hi hagin deixat. Aquesta empresa distribueix el paquets en bicicleta o en cotxe elèctric en funció del volum de la càrrega. Del repartiment que es faci amb transport sostenible en quedaran exclòs els productes frescos i els volums grans (mobles i electrodomèstics), que es continuaran repartint en camions com fins ara.



agenda

MEJOR CON BICI

ConBici, Coordinadora en Defensa de la Bici, lanza la campaña de sensibilización «Mejor Con Bici» para animar a la población española a desplazarse en bicicleta y evitar así el cambio climático.

La campaña, gestada por ConBici a través de las 32 asociaciones que la integran y subvencionada por el Ministerio de Medio Ambiente, se inició con la mayor bicicletada urbana celebrada en España de forma simultánea.

La **Gran Bicicletada ConBici sin CO₂** tuvo lugar el pasado 12 de noviembre: **12.264 personas en 30 ciudades** de toda España pedaleamos contra el cambio climático. Entre todos demostramos el valor de la acción individual, haciendo simplemente un desplazamiento sin humos.

Se repartieron matrículas ConBici Sin CO₂ y chapas entre los asistentes, así como unas cintas que indicaban la cantidad de CO₂ ahorrado por cada persona, que a la llegada se colgaron simbólicamente de un árbol.

La Gran Bicicletada evitó la emisión de **15'5 toneladas de CO₂** a la atmósfera.

Para acabar el acto, se leyó un **manifiesto** en favor del uso de la bicicleta como medio de transporte, que se puede consultar en la página web de la campaña.



6 La Gran Bicicletada en Barcelona concentró a más de 1100 ciclistas en el Arc de Triomf



Mejor 
ConBici

Campaña de promoción de
la bicicleta como transporte

“**Mejor Con Bici**” invita a ciudadanos y ciudadanas de todas las edades a elegir la bicicleta como medio de transporte urbano para conseguir reducir las emisiones de gases de efecto invernadero en las ciudades y mejorar así la calidad de vida de todos.

“**Mejor Con Bici**” informa sobre todas las ventajas y beneficios de la bicicleta y de su potencial como medio de transporte urbano. La campaña ofrece consejos prácticos y sencillos sobre como iniciarse en el uso de la bicicleta y presenta la bicicleta como una alternativa de movilidad urbana más respetuosa con el entorno y como una apuesta por la calidad de vida en nuestras ciudades.

Asimismo, “**Mejor Con Bici**” nos recuerda las ventajas para la salud individual que comporta moverse en bicicleta y los beneficios de la práctica diaria de ejercicio físico.

A través de la campaña, **ConBici** pretende informar y educar sobre el uso de la bicicleta en la ciudad, a la vez que abre un debate sobre la necesidad de planificar nuevas políticas que permitan el uso normalizado de la bicicleta de forma generalizada en todas las ciudades españolas.

Ayúdanos a promocionar la bicicleta!

Se han editado unos carteles y folletos que queremos distribuir en centros cívicos, bibliotecas, mercados, escuelas, universidades, tiendas de bicicletas, otras entidades..., con 6 personajes que cuentan los motivos por los cuales han elegido la bicicleta como transporte.

Para hacer la distribución necesitaremos vuestra colaboración. Podéis pasar a recogerlos por cualquiera de las dos entidades:

- **Amics de la Bici:** C/ Demòstenes, 19 (Sants) Martes i jueves, de 20 a 22 h. Tel. 93 339 40 60
- **Bicicleta Club de Catalunya:** C/ Verneda, 18 (Sant Martí). Tel. 93 307 71 100

Continuamente estamos reclamando un esfuerzo por parte de las administraciones públicas para que hagan campañas de promoción de la bicicleta, y esta es una oportunidad única para hacerlo a nuestra manera. Por tanto, no la dejemos escapar, y os invitamos a implicaros y participar en la difusión de la campaña.

Y como premio a vuestra contribución, os regalaremos una camiseta de la campaña.



Vídeo-documental

De 20 minutos de duración, donde los protagonistas de la campaña narran sus pequeñas historias de vida, en las que cuentan cómo se iniciaron en la bici como vehículo de transporte diario.

Este material servirá de apoyo para para organizar charlas en centros educativos y para realizar una expo-instalación.

Concurso fotográfico “Una ciudad más humana”

Con este concurso pretendemos obtener imágenes que reflejen los beneficios y ventajas que supone la bicicleta en una faceta todavía poco habitual en nuestro país. El concurso quiere mostrar visualmente que su utilización no es un capricho, sino una necesidad en la construcción de un futuro sostenible.

No te cortes, esperamos tus fotos para que enternezcas, nos hagas reír, nos sorprendas, reivindiques, sugieras y nos animes a desplazarnos en bicicleta.

El plazo de presentación de obras comienza el 28 de noviembre del 2006 y finaliza el 1 de febrero del 2007. Se podrá votar por internet durante la semana **del 5 al 18 de febrero** entre una selección previa de 10 fotografías realizada por un jurado compuesto por profesionales de la fotografía y usuarios de la bicicleta.

Se premiarán 3 obras, cada una de ellas con una **bicicleta plegable**.

Calendario 2007

Si no te llega el tuyo, pídenoslo antes de que se agote!



Website

Esta herramienta de comunicación dinámica nos permite ser el espejo constante de la campaña. Además sirve para obtener información de las consecuencias de la movilidad actual, hay una **calculadora de CO₂**, fotos del concurso de fotografía, **consejos prácticos y de seguridad** para iniciarse en el uso diario de la bici, la mejor bici,... y muchas cosas más. También hay información sobre las asociaciones locales para articular la información en cada territorio.

www.mejorconbici.com

gener

Diumenge 21



Tot el dia pel Baix Llobregat.

Serà una sorpresa fins gairebé l'últim dia.

Carmen Ana ☎ 625 85 60 39 (tardes)
clopezvailo@tmb.net

Diumenge 28



4a bicicletada per la Pau.

Intermón Oxfam i Amics de la Bici et convidem a participar pels carrers de Barcelona amb motiu del Dia Internacional per la Pau.

☎ 11.00h. Arc de Triomf (Pg. Lluís Companys). Aquest any Amics de la Bici col·labora en la organització.

armes sota control



notes

- A les sortides matinals convé que et portis l'esmorzar. A les altres sortides et recomanem que duiguis els àpats des de casa.
- Les excursions són gratuïtes per a tots i totes. Només cal que et presentis al lloc corresponent a l'hora indicada, però truca abans per confirmar.
- Qualsevol bici és bona per a les sortides matinals. Per contra, les altres s'han de fer amb una bici amb canvi. Et recomanem que portis la bici en condicions òptimes (mecànica, rodes, etc.) i eines per reparacions.
- Els nivells de dificultat (baix, mitjà, alt) són només orientatius. Tot i així, cap de les sortides d'aquest programa té caràcter de pràctica esportiva.

NIVELL BAIX



NIVELL MITJÀ



NIVELL ALT



• Recorda que a les sortides tu ets l'únic/a responsable. Els/les menors hauran de venir acompanyats/des o portar una autorització dels pares o tutors.

Us esperem!

febrer

El **1 de febrer** finaliza el plazo de presentación de obras para el **concurso de fotografía «Una ciudad más humana»**. Se podrá votar por internet durante la semana **del 5 al 18 de febrero**.



Diumenge 4



Del Vallès al Barcelonès.

Tren fins a Terrassa. Visitarem el museu de la indústria de Terrassa i d'aquí cap a Sabadell on agafarem la llera del riu Ripoll, que ens portarà fins a BCN. 55-60 Km

Onetti ☎ 635 403 702 onetti@yahoo.es

Dissabte 17



Assemblea general d'Amics de la Bici.

La teva presència i opinió són molt importants. Vine a debatre sobre el passat, present i futur de l'associació.

☎ 10.00 h. Lokal del carrer Demòstenes 19. Si us plau, sigueu puntuals. Al migdia anirem a dinar tots plegats.
Vicente vcancer@eresmas.net

Diumenge 18



Tot el dia pel Bages.

Anirem en tren fins a Seguers-Sant Pere Sallavinera. Principalment per camins de terra, ens arribarem fins Manresa per agafar el tren de tornada. 40 Km aprox.

Ramon ☎ 616 449 558 (tardes)
checa@ecodi.net

Diumenge 25



De la Selva al Barcelonès.

Tren fins a Blanes, i d'aquí baixarem vorejant la costa fins a Barcelona. Si us sembla llarg, en qualsevol moment es pot agafar el tren.

Montserrat ☎ 93 335 43 35 (vespre/nit)
aliena49@yahoo.es

HIVERN 2007

març




Telèfon / fax permanent: **93 339 40 60**

Adreça electrònica: **info@amicsdelabici.org**

Visita la nostra web: **www.amicsdelabici.org**

Recorda que estem al carrer **Demòstenes 19**, a prop de la plaça de Sants <M> L1 i L5

 *Ens reunim dimarts i dijous a partir de les 20h. Vine i participa activament, cada vegada es necessita més gent per qualsevol dels fronts, activitats i projectes que tenim oberts, o simplement a passar una estona amb d'altres companys/es ciclistes.*



Diumenge 4



Matinal al parc fluvial del Besòs.

Tot sortint de la plaça de Catalunya, creuarem la ciutat per anar a buscar la llera del riu Besòs i pujar per aquest magnífic parc fluvial fins a Montcada i Reixac.

 10.00 h. Pl. Catalunya

Carles  667 214 609

cespuelas@hotmail.com

Dissabte 17 i diumenge 18




Clàssica de la Garrotxa.

Torna la clàssica d'Amics. Farem el carrilet Olot-Girona, i tot sortint de Ripoll farem la ruta del Ferro.

Dormirem a la Pinya, a casa d'uns amics.

Porteu sac. Truqueu amb antelació.

Vicente  651 920 888


vcancer@eresmas.net



Diumenge 25



Tot el dia a la comarca d'Osona. Tren fins a Vic i d'aquí anirem fins a Sant Hipòlit de Voltregà per tal de pujar a l'ermita de Sant Martí Xic, amb precioses vistes i on dinarem. 40km.

Marian  626 709 288 (tardes)

marriannavarro@hotmail.com



diapos

Divendres 16 febrer

Bici-playas-infinitas Bahía Brasil, pel Santi

Divendres 2 març

Quixote, mes 2.000 Km de ruta per descobrir, per l'Albert

Divendres 23 març

Noruega al natural, pel Vicente


A totes les sessions ens trobem a les 21.00 h al nostre lokal. Porteu teca per compartir. Tenim begudes!

I recorda que si tens fotos d'algun viatge que vulguis compartir amb nosaltres, només ens ho has de comunicar i nosaltres posarem els mitjans.

SEMANA SANTA 2007

Del 30 de marzo al 8 de abril

XII Encuentros cicloturistas ConBici en Málaga. Comparte experiencias con otr@s cicloturistas del resto del país. Si nos juntamos una buena colla, nos coordinaremos para asistir junt@s en tren, furgoneta,...

Marcos  635 476 815

yomarcos.g@gmail.com

(más información en la agenda)

viatges i rutes

ENCUENTROS CICLOTURISTAS



Los Encuentros de Cicloturistas y Ciclistas Urbanos se celebran cada dos años organizados por un grupo de ConBici. En ellos se realiza una ruta cicloturista

de varios días por alguna(s) de las provincias de España. La organización establece un calendario con rutas diarias que llegan cada día a un punto de reunión donde se pernocta. Durante el día se monta en bici de forma autónoma, llevando en ella cada participante todo lo necesario para la convivencia durante los días que duran los encuentros, se disfruta de la naturaleza, se hace deporte, y se debate. En noviembre de 2005 la asociación de usuarios de la bicicleta de Málaga, **Ruedas Redondas**, se ofreció para su organización en 2007. Por primera vez desde 1985, cuando se celebraron los primeros encuentros en Las Lagunas de Ruidera, se van a celebrar en Andalucía, una de las regiones españolas con más interés turístico y cultural.

Desde el **30 de marzo al 8 de abril**, la propuesta de Ruedas Redondas transcurre fundamentalmente por la provincia de Málaga, y posiblemente, por la de Cádiz

y Sevilla. La provincia de Málaga no es sólo la Costa del Sol. Es más, la costa de Málaga no está pensada precisamente para recorrerla en bicicleta, aunque, desde Ruedas Redondas, se están haciendo esfuerzos por mejorar esto.

Los que usamos más la bicicleta en Málaga queremos dar a conocer sobre todo el interior de la provincia, que no tiene nada que envidiar a la costa, ofreciendo lugares tan hermosos como El Torcal de Antequera, La Serranía de Ronda, La Sierra de las Nieves o, ya en el límite de las provincias de Cádiz y Sevilla, la Vía Verde de La Sierra.

Más detalles en: www.ruedasredondas.org

XII
Encuentros
cicloturistas
CONBICI
Málaga 2007

The logo consists of the text 'XII Encuentros cicloturistas CONBICI Málaga 2007' arranged vertically. To the right of the text is a stylized black silhouette of a cyclist riding a bicycle, with the wheels represented by two large circles.

ECOTOPIA BIKETOUR



Ecotopia es un encuentro de gente de todas partes de Europa interesada en cuestiones ambientales y de justicia social. Se celebra cada verano desde 1989, cada año en un país diferente. Está organizado por EYFA (Juventud Europea Para la Acción) y por una organización local como anfitriona. Este año, la 19a edición será en Portugal.

Ecotopia es un lugar para aprender, intercambiar experiencias y ampliar información sobre cuestiones ambientales, sociales, políticas y otras.

Se trata de una comunidad auto-sostenible que pone en práctica los principios de un estilo de vida ecológico.

Ecotopia está auto-organizada horizontalmente y autoorganizado; se pide a cada uno participar en la gestión del campo, solucionando problemas y tomando decisiones. ¡Y cada uno es responsable de crear el programa!

Para llegar a Ecotopia se hace el **biketour**.

El Biketour es una comunidad eco-móvil que reúne a distintos grupos y activistas medioambientales en camino hacia Ecotopia. Suele ser un grupo variable, de entre 10 y 50 personas, en el que cada uno siempre aporta algo (siguiendo la filosofía *do-it-yourself*) y en el que las decisiones para el buen funcionamiento de la comunidad se toman siempre por consenso. Se recorren una media de 50km diarios descansando un día de cada 4 ó 5 y pedaleando en grupos pequeños siguiendo la ruta sugerida y previamente probada por el equipo organizador de cada zona.



Además de recorrer distancias en bici, participaremos en distintas acciones, conoceremos a gente de las organizaciones colaboradoras locales y realizaremos todas aquellas actividades necesarias para hacer funcionar una comunidad de forma no jerárquica.

El Biketour se basa en las aportaciones de cada participante, no solo económicas (calculadas siempre en ecos) sino también de ideas y entusiasmo. Todas las tareas se dividen entre los participantes y se llevan a cabo de forma voluntaria.

En verano de 2007 pedalearemos por España y Portugal. Podríamos comenzar en **Barcelona** en junio, y llegaríamos a Ecotopia - en algún sitio en Portugal - aproximadamente a principios de agosto. Aquí paramos unos días, para luego seguir hacia África o volver hacia el norte...

Tenemos la intención de visitar lugares interesantes en el camino: alternativos, proyectos ambientales, artísticos y comunidades, monumentos naturales y gente que los conserva o se resiste a su destrucción. Queremos quedarnos allí durante algunos días para tener tiempo para intercambiar conocimientos con los residentes y preparar algunas acciones. ¡Si tenéis contactos en vuestra región o ideas, dónde viajar o quién visitar, no dudéis en poneros en contacto con nosotros!

Para más información, visita nuestra antigua web:

www.thebiketour.net/old

...o únete a la lista de correo para contactar con anteriores y futuros participantes.

cinema

UNA VERDAD INCÓMODA

Este filme dirigido por Davis Guggenheim cuenta la historia de la apasionada entrega de un hombre decidido a exponer los mitos e ideas equivocadas acerca del calentamiento global y de su prevención: el vicepresidente de EEUU, Al Gore, que después de perder las elecciones de 2000 decidió cambiar de rumbo y dedicarse a ayudar a salvar el planeta, dispuesto a todo para hacer llegar a la mayor cantidad de gente posible la sorprendente verdad acerca de lo que él llama "la emergencia planetaria" antes de que sea demasiado tarde.

El documental, además de exponer claramente los hechos y de hacer algunas predicciones, cuenta la historia personal de Al Gore, desde el universitario idealista que empezó a preocuparse por la crisis medioambiental a escala mundial, pasando por el joven senador que debió enfrentarse a una terrible tragedia familiar, hasta el hombre que casi llegó a presidente pero que regresó a su primera pasión, el medioambiente, convencido de que aún se podía hacer algo.



www.

BICICULTURA EN CHILE

Recomendamos una visita a esta página de encuentro de ciclistas chilenos, donde hay una interesante entrevista a Amarilis Horta.

También hay en la página un foro y otras secciones de interés. No os perdáis la de Bicicleta y Arte.

www.bicicultura.cl



REGISTRA LA TEVA BICI

Amics de la Bici, com a entitat que ha impulsat un sistema contra el robatori de bicicletes a la ciutat de Barcelona, col·laborem amb l'Ajuntament en el registre de bicicletes, al igual que les botigues del Gremi de Comerciants de Bicicletes de Catalunya.

Us oferim la possibilitat de registrar la vostra bicicleta contra el robatori. Al nostre local disposem de la informació necessària per fer-ho:

1. Fullet informatiu de com funciona el Registre de Bicicletes i el marcatge.
2. Formularis d'alta del Registre.
3. Sobres de franqueig perquè els associats puguin retornar-nos per correu el formulari omplert i signat. Només hauràs d'omplir el formulari, signar-ho, posar-lo al sobre de franqueig i enviar-ho.

També es pot sol·licitar el registre a través d'internet:

www.bcn.cat/bicicleta



amics i amigues

EN TXETU



Txetxu Martínez de Marañón.
Quasi 50 anys.
Nascut a Barriobusto, un poblet d'Àlava.
Soci d'Amics de la Bici des de... sempre.
Apassionat per la cultura oriental.
Parella de la Glòria i amb una filla, la Lluna.
El seu frondós cabell i la seva perilla de «chivo» han estat per molts anys la seva senya d'identitat, a més d'un incansable esperit lluitador i reivindicatiu.

T'en recordes com i quan vas aprendre a anar en bici?

En Mollet con una bici de alquiler, al poco de venir a vivir a Barcelona.

La teva primera bici va ser...

Una Orbea muy alta, y por eso la segunda fue una mixta.

I actualment tens...

La cuarta, hermana de la tercera que me robaron, de marca Integral montadas por Manolo, otro de los fundadores de Amics.

Per què la fas servir?

Ahora para ir de compras, muy de tanto en tanto, por trabajar fuera de la ciudad.

Què representa per a tu la bicicleta?

Es una de las razones de mi existencia. Por ellas hace mas de 25 años iniciamos con otros muchos el movimiento de defensa de las bicis, para influir en los políticos y en la vida ciudadana.

Te l'han robada alguna vegada?

Una, mi 3ª bici.

Quines coses creus que s'estan fent bé per la bici?

Ahora los políticos casi nada, ya que sólo se preocupan de la cantidad de ciclistas que molestan y ellos no son capaces de rectificar sus errores.

«La bici es una de las razones de mi existencia»

I què penses que caldria millorar?

Bajar las bicis de las aceras dándoles un lugar en la calzada suficientemente seguro para que aumente día a día el número de usuarios.

Alguna anècdota o experiència curiosa que recordes amb la bici...

Los primeros encuentros cicloturistas de la Coordinadora Iberica, en Lagunas de Ruidera, donde nos entendimos en catalán y castellano, sin apenas dificultades por estar todos más atentos al tema que a la política y el paseo a favor del viento sin apenas pedalear.

Descomptes per als socis i sòcies d'Amics de la Bici

Botigues de bicicletes a Barcelona	Adreça	Teléfono	Dte.
A TOT ARREU, BICICLETES	C/ Amílcar, 102 bis (Horta-Guinardó)	93 455 26 57	5 %
ALAMA, BICICLETES	C/ Hostafrancs, 10 (Sants-Montjuïc)	93 325 76 41	10%
BICICLETES ORBEA	C/ Gran de Gràcia, 1 (Gràcia)	93 217 00 65	10%
BIKE-HOUSE	Pg. Sant Gervasi, 12-14 (Sant Gervasi)	93 417 47 87	10%
BIKELAND, S.L.	C/ Diputació, 369 (Eixample)	93 246 03 62	5 %
BIKE-TECH	C/ Terol, 30 (Gràcia) www.bike-tech.net	93 213 02 55	10%(*)
CAP PROBLEMA, BICICLETES	Pl. Traguiners, 3 (Ciutat Vella)	93 310 00 82	10%
CICLOTURISME	C/ València, 574 (Sant Martí)	93 265 65 53	10%
DROP BIKES NOVA!	C/ d'en Roca (Ciutat Vella)	93 183 52 90	10%
EL MÓN DE LA BICI	C/ Clot, 14-16 (Sant Martí)	93 300 64 58	10%**
ESPAI BICI	C/ Bruc, 63 (Eixample)	93 532 31 43	10%(*)
RIDER BOYZ NOVA!	Pg. Fabra i Puig, 466 (Sant Andreu)	93 428 95 28	10%
TOMÁS DOMINGO	C/ Sepúlveda, 109 (Eixample)	93 452 16 16	10%

(*)Accessoris i reparacions

(**)Bicicletes

Botigues de bicicletes al Baix Llobregat

BIKE BIKE ESPLUGUES	Av. Ciutat de l'Hospitalet, 25 (Esplugues)	93 473 66 69	10%
BIKESPORTS	Ctra. Sant Boi, 90-94 (St. Vicenç dels Horts)	93 656 33 34	10%
BIKEXTREM	C/ Cristòfol Colom, 41- local 2 (Sant Boi)	93 635 47 57	10%
CICLES L'HOSPITALET	C/ Barcelona, 47 (L'Hospitalet)	93 338 30 56	10%
ESPORTS PRIETO	C/ Bon Veí, 46 (Cornellà)	93 471 19 04	10%
FORÇA EN ACCIÓ	Baltasar d'Espanya, 60 (Sant Joan Despí)	93 477 18 25	10%
MOUNTAIN BIKE BOI Nou telèfon!	C/ Mn. Cinto Verdaguier, 182 (Sant Boi)	93 630 21 16	10%

Altres serveis

TRÈVOL MISSATGERS, SCCL , Missatgeria, neteges		93 498 80 70	7 %
ELEKTRON , Energia solar i eòlica, bateries, mesuradors, etc.		93 210 83 09	10%
PC-DRAC , Informàtica	C/ Galileu, 111. Botiga 2	93 339 49 84	5 %
SEGUROS MORILLA-NOGUERA , Correduria i assegurances		93 429 11 31	10-20%



La Coordinadora Catalana d'Usuaris de la Bicicleta (CCUB) ha decidit aprofitar els serveis que nos ofereix la cooperativa ARÇ, que són bastants, la majoria a nivell sostenible o ecològic, com **seguros**, el **Car Sharing**, **Abacus**, companyies de **energies alternatives**, productes del **mercado solidario**, etc. El conveni és que a partir de 2006 tots els socis/as de les grups integrants de la CCUB (en aquest cas Amics de la Bici) podran

beneficiar-se de descomptes en aquestes botigues o serveis automàticament i sense cap càrrec per als socis. En aquest cas es incorporarà un codi de barres en el carnet de soci que servirà per accedir a algunes de les ofertes (com Abacus, en la que tindrem preu de soci sent Amics).

En aquest enllaç es poden trobar tots els serveis de la cooperativa ARÇ que podran gaudir tots els socis de les grups de la CCUB:

www.arccoop.coop

...i recorda que tu també pots afegir botigues a aquesta llista. Només cal que si coneixes alguna al teu barri, al teu voltant, de confiança,... presentis la proposta en nom d'Amics de la Bici i ens ho comuniquis.

associa't!



Els membres d'**Amics de la Bici** tenim dret a:

- Subscripció gratuïta a "El Full de la Bici"
- 15% de descompte en tot el material editat o venut per Amics de la Bici
- Assessorament jurídic i mecànic gratuït
- Recepció a domicili d'informació de les activitats d'Amics de la Bici
- Descomptes en botigues de bicicletes
- Tarja ECF per als viatges en bici a l'estranger
- Assegurança de Responsabilitat Civil

Condicions:

Entitat asseguradora: **Atlantis S.A.**

- Cobreix els danys ocasionats a tercers (responsabilitat civil privada) en cas d'accident en bicicleta, sense activitat esportiva o competició.
- Límit màxim de cobertura: 60.000 • (suma de danys materials i personals).
- Franquícia: 150 •

Nota: Si vols rebre més informació, contacta amb nosaltres.

- Veu i vot en totes les reunions de l'agrupació

DADES PERSONALS

Nom Cognoms
DNI Data de naixement - - Home Dona
Adreça
Codi postal Municipi Província
Telèfon Correu electrònic

Sol·licito l'ingrés a Amics de la Bici com a soci/a individual, amb una quota anual de **25 •**.

Forma de pagament (escollir-ne una):

Ingré a al compte de l'Associació per a la Promoció de la Bicicleta:

La Caixa, CCC: 2100 3250 51 2200070057 (envia'ns la còpia de l'ingrés efectuat)

En efectiu

Domiciliació bancària (recomenada: més còmode per a tu i més pràctica per a l'organització, ens ajudarà a estalviar despeses de gestió)

A **Amics de la Bici** lluitem des de l'any 1981 per fer de la bicicleta un mitjà de transport respectat i promogut. Des de la nostra vinculació amb el moviment ecologista i pacifista català de base, treballem per una ciutat sense contaminació, per uns carrers recuperats per als veïns i veïnes, on sigui possible el joc dels infants i la convivència entre les persones.

Això s'aconseguirà amb la restricció de l'ús del cotxe, amb la millora del transport públic, i amb la promoció d'anar a peu i en bicicleta. La manera d'arribar-hi: la **pacificació del trànsit**



A Amics de la Bici defensem els drets de les persones que utilitzen la bicicleta com a mitjà de transport. Ho fem mitjançant l'elaboració de projectes, la pressió directa a les administracions, la col·laboració amb altres entitats, l'organització d'actes divulgatius, lúdics o reivindicatius, i les accions directes no violentes.

No ho fem sols: ens coordinem a nivell català, estatal i europeu amb altres entitats com la nostra.

Tu també pots ajudar-nos. Utilitza la bici per anar a l'escola, al treball, al mercat, al teatre... i fes-te soci o sòcia d'Amics de la Bici.

Entitat membre de:



Foto: «Sant Felip», de Raul Dreschsel.

3r premi del 7è concurs de fotografia Memorial Vicenç Bagán «La Bicicleta, un transport a la Ciutat»



amics de la bici
AGRUPACIÓ D'USUARIS I USUÀRIES

C/ Demòstenes, 19 - 08028 Barcelona
e-mail: info@amicsdelabici.org
web: www.amicsdelabici.org

1981 **25** 2006
anys
en moviment