

el full de la bici 51

revista trimestral d'AMICS DE LA BICI

PRIMAVERA
2007



Foto: «De bon matí al mercat», de Jordi Cohen.

2n premi del 7è concurs de fotografia Memorial Vicenç Bagán «La Bicicleta, un transport a la Ciutat»

En aquest número:

2 En el tren

3 + Fotos

4 Bicicletes públiques

5 Notícies

6-7 Activitats

primavera 2007

8 Viatges i rutes

9 Carmen Ana

10 Llibres i web

Registre de bicis

11 El racó

12 Associa't



amics
de la **bici**

AGRUPACIÓ D'USUARIS I USUÀRIES

www.amicsdelabici.org

EN EL TREN

No debería ser casualidad que la foto ganadora del 1er Concurso de Fotografía "Una ciudad más humana" dentro de la acertada campaña Mejor Con Bici haya recaído "En el tren". Y es que son cada vez más y variadas las voces y signos a escala global sobre los retos a los que la humanidad se enfrenta ante los problemas del calentamiento del planeta. De entre las voces podemos destacar: el propio reconocimiento del mismo G. Bush a la adicción de su nación al oro negro, el gesto de reconocimiento sobre el cambio climático del último Foro Económico de Davos, el Informe Stern, la reunión en París el pasado 2 de febrero de los expertos del panel IPCC de Naciones Unidas, el documental del ex vicepresidente de los EEUU Una verdad incómoda, o la reciente cumbre de primeros ministros de la Unión Europea celebrada los pasados 8 y 9 de febrero, que entre otros incluye el compromiso de reducir un 20% sus emisiones de CO2 en 2020 respecto a las de 1990.



Premio especial del Jurado
"En el tren" (Terrassa-Barcelona)
AUTOR: Marcos Alfonso García Campo

Ante la nueva realidad, la foto ganadora ilustra 3 elementos clave en salvaguardar la salud planetaria no sólo para la generación actual sino lo que es más importante, para las futuras: la **persona**, el peatón, llamado a convertirse en uno de los focos en lo que el nuevo urbanismo ha de trabajar. Ciudades para las personas y no para los vehículos mecanizados a motor -coche, motocicleta...-. La recuperación de espacios a costa del vehículo privado ha de ser prioritaria. Los otros dos elementos, **tren** y la **bicicleta** están llamados a tener una relación de amor que no de odio. Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya ha demostrado que ello es posible y que se pueden adaptar trenes -salvo la serie 211- y estaciones y tener una política realmente favorable al vehículo de dos ruedas. El caso de RENFE y sus cercanías ha de ser elemento de profundo debate. Cuando los viajeros se transportan como sardinas y las incidencias están a la orden del día... se hace difícil reclamar un espacio para transportar la bicicleta. Material móvil relativamente reciente como las unidades 450, 451, 446 y 447 ignoraron y dejaron de lado espacios para transportar la bicicleta. Tímidamente la nueva generación Civia ha introducido un cambio al respecto.

Ante la nueva realidad, la foto ganadora ilustra 3 elementos clave en salvaguardar la salud planetaria no sólo para la generación actual sino lo que es más importante, para las futuras: la **persona**, el peatón, llamado a convertirse en uno de los focos en lo que el nuevo urbanismo ha de trabajar. Ciudades para las personas y no para los vehículos mecanizados a motor -coche, motocicleta...-. La recuperación de espacios a costa del vehículo privado ha de ser prioritaria. Los otros dos elementos, **tren** y la **bicicleta** están llamados a tener una relación de amor que no de odio. Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya ha demostrado que ello es posible y que se pueden adaptar trenes -salvo la serie 211- y estaciones y tener una política realmente favorable al vehículo de dos ruedas. El caso de RENFE y sus cercanías ha de ser elemento de profundo debate. Cuando los viajeros se transportan como sardinas y las incidencias están a la orden del día... se hace difícil reclamar un espacio para transportar la bicicleta. Material móvil relativamente reciente como las unidades 450, 451, 446 y 447 ignoraron y dejaron de lado espacios para transportar la bicicleta. Tímidamente la nueva generación Civia ha introducido un cambio al respecto.

para transportar la bicicleta. Material móvil relativamente reciente como las unidades 450, 451, 446 y 447 ignoraron y dejaron de lado espacios para transportar la bicicleta. Tímidamente la nueva generación Civia ha introducido un cambio al respecto.

El Full de la Bici, Dep. Legal B-12648-89

Edita: Associació per a la Promoció de la Bicicleta - AproB
C.I.F: G-58.457.573 - Assoc. núm. 8986, Sec. 1ª
C/ Demòstenes, 19 - 08028 Barcelona
Tel/Fax: 93 339 40 60. Mòbil 679 410 500

Imprimeix: Eco-Reciclat, S.L. - Tel.: 93 296 62 24
C/ Maria Victòria, 20 - 08014 Barcelona

Et donem permís per a redistribuir la revista a qui vulguis. Només et demanem que, si reproduïxes algun article, en citis la procedència.

En conveni amb

Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Social i Ciutadania
Secretaria General de Joventut



Han col·laborat en aquest número:

Carmen Ana, Joan Colina, Marcos, Carles, Vicente, Carlos Ortí

Si vols col·laborar en el Full de la Bici, envia'ns quatre ratlles: del lloc on vius, de com està el tema bici, d'un viatge que has fet, què et preocupa... amb imatges (fotos, dibuixos, acudits, etc).

Tens fins al **10 de juny de 2007** per enviar originals per al proper número (ESTIU 2007). Pots donar-los:

- al local els dimarts de 20 a 22 h,
- a algú de nosaltres, o
- enviar-los per correu electrònic a:

elfull@amicdelabici.org

També pots baixar-te el Full de la Bici en **format PDF** a la nostra web: **www.amicdelabici.org**

Lo mismo se puede decir respecto a los aparcamientos para bicicletas en las estaciones. Realmente hace falta un giro radical del trio Adif, RENFE y Ministerio de Fomento respecto al tren y la bici. El PEIT (Plan Estratégico de Infraestructuras y Transporte) que lidera éste último Ministerio profundiza en el modelo AVE casi a cuesta de todo más otros 6000 km más de autovías, todo ello cuando en la situación actual España está en el grupo de cabeza respecto a km de autopista y autovía/habitante en el mundo. A nivel local se continúa sin entender los grandes diseños de nuevas estaciones como Sants o La Sagrera con nuevos aparcamientos para miles de vehículos privados: ¿así cumpliremos nuestros compromisos ambientales y mejoraremos la calidad del aire en Barcelona?

Más coches y más motos nos harán todavía ser un país más pobre y dependiente energéticamente del exterior. Por contra, si de verdad queremos que Cataluña y España cumplan con sus compromisos respecto a Kyoto hace falta más sentido común, que pasa por más bici y más tren -no necesariamente de alta velocidad-. Menos es más y el lector ya sabe que la bicicleta no es el problema si no parte de la solución.

Carlos Ortí

+ fotos

VICENÇ BAGAN 8.0

Ja està en marxa la vuitena edició del concurs de fotografia "La Bicieta, un transport a la ciutat" que, a més de recordar a Vicenç Bagan, soci i gran defensor del ciclisme urbà, reivindica les avantatges de la bicicleta com a transport en els entorns urbans. Després de les 400 obres rebudes l'any passat, tornem amb la il·lusió d'incrementar encara més aquest número i consolidar el certamen com a referent en imatges sobre la bicicleta urbana en tot l'estat.

La experiència d'aquests set anys fa que es consoliden els aspectes que més èxit han tingut: premi del públic, deliberacions del jurat obertes al públic, augment del nombre de membres del jurat, qualitat artística de les exposicions... També consolidem algunes novetats que vam introduir l'any passat i que van funcionar força bé: l'edat per participar en el Premi Jove és de 26 a 30 anys, i els concursants han d'introduir les seves dades informàticament per agilitzar la identificació d'obres i autors.

Esperem la vostra col·laboració en la difusió i organització del concurs. I sobre tot, ciclistes, les vostres imatges que fusionen sense fums la bici i les nostres ciutats. ¡Teniu fins al **13 de setembre** per enviar-les!

www.trevol.com - www.amicsdelabici.org

... y las otras fotografías ganadoras del 1er Concurso de Fotografía "Una ciudad más humana" dentro de la campaña «Mejor Con Bici» (Premio del público)



"Vamos al teatro" (Madrid)

AUTORA: Marisa Fernández Lagar



"Anciano" (Pontevedra)

AUTORA: Nieves Santamaría Gómez

BICICLETES PÚBLIQUES

Bicing

Ja està al carrer. Ja podem començar a pedalar amb el Bicing, el nou sistema de transport públic amb bicicleta de Barcelona.



Un nou servei senzill, pràctic i sostenible per utilitzar en els trajectes per la ciutat, combinant amb la resta de transports públics. Amb un abonament, tens la possibilitat de retirar una bicicleta de qualsevol de les estacions distribuïdes per tota la ciutat de Barcelona, utilitzar-la durant el trajecte i tornar-la en l'estació més propera a la teva destinació.

Des del dia 22 de març ja disposem de 14 estacions amb un total de 200 bicicletes que van des de la plaça Tetuan fins al passeig Marítim. La posada en marxa de les estacions Bicing serà progressiva fins a tenir en servei un total de 100 estacions amb **1.500 bicicletes**. La major part d'estacions Bicing estan a prop d'estacions de transport ferroviari (Metro, ferrocarrils i tren), aparcaments públics i equipaments d'interès públic.

Des del 16 de març fins a l'1 de juliol de 2007 podeu disposar de l'abonament anual per 6,00 €.

Es pot sol·licitar la targeta d'abonament a través del web, on s'informa de tots els detalls sobre el servei, tarifes, procediments, ubicació de les estacions, etc.

www.bicing.com



Imparable

El fenómeno de las bicicletas públicas en España está en crecimiento, pero de una manera bárbara. En <http://es.geocities.com/circulaenbici/> puedes ver la relación de ciudades que han puesto el sistema de bicis públicas o que lo van a poner, en orden alfabético.

A las que ya estaban se suman: Alcalá de Henares, Aviles, Ceutí (Murcia), Los Alcázares (Murcia), Ciudad Real, León, Logroño, Lugo, Pamplona, Puerto Lumbreras (Murcia), San Pedro del Pinatar (Murcia), Universidad de Málaga, Valladolid, Zaragoza. Esto es imparable.

También hay varias universidades que están implantando este sistema de préstamo o incentivando el uso de la bici. También las puedes ver en dicha web.

Los hoteles de varias ciudades también están facilitando bicicletas a sus clientes para conocer las ciudades (ello implica que tienen que pensar también en aparcarlas, buscarlas ubicación, etc.).

París, a lo grande

La empresa JCDECAUX instalará en París el mayor servicio de alquiler de bicicletas del mundo.

Para poner en marcha un dispositivo de **20.600 bicicletas** distribuidas en 1.451 estaciones, se crearán más de 400 puestos de trabajo con la contratación inmediata de colaboradores que seguirán un cursillo en un centro de formación de la empresa, con el fin de manejar con soltura los diferentes oficios de la bicicleta y ofrecer a los usuarios el mejor servicio. Los agentes a cargo del mantenimiento sobre el terreno se desplazarán en bicicleta o con vehículos respetuosos con el medio ambiente.

Pero...

¿Responde esto a una necesidad real, a una estrategia electoralista, a la alerta social por el cambio climático, a un «pique» entre ciudades, a una moda...? ¿Están realmente preparadas las ciudades y los ciudadanos para este fenómeno?

CONDUCCIR BICIS CON PUNTOS

Federico Cámara, de 25 años, es uno de los muchos madrileños que, hartos del tráfico y sus interminables atascos, se mueve por la ciudad en bicicleta.

Pero el pasado martes 6 de marzo, mientras circulaba en bici por la céntrica calle de Goya, una pareja de agentes de movilidad de la Policía Municipal le paró por ir hablando por el móvil. La multa era inevitable por hacer uso indebido del dispositivo móvil.

Su sorpresa llegó cuando uno de los agentes le preguntó si tenía carné de conducir. Él contestó que lo tenía desde hacía cinco años, y el agente le informó de que acababa de perder tres puntos de su carné de conducir.

A un vehículo que no necesita carné, ¿cómo le pueden retirar puntos?

Además, es desproporcionado, en comparación con el supuesto daño/perjuicio que puede causar un ciclista por sus infracciones. Es más coherente que tenga una sanción económica de acuerdo con la infracción cometida.



Fuente: 20 minutos, 15/03/2007

A POC A POC, MILLOR

La zona 30 és una iniciativa de mobilitat que limita la velocitat dels vehicles a 30 quilòmetres per hora en els carrers senyalitzats. Aquesta mesura pretén augmentar la seguretat viària dels vianants i dels ciclistes.



A més a més, les zones 30 són un conjunt de carrers on es reparteix de manera equilibrada l'ús de l'espai públic entre les diverses persones usuàries, ja que la calçada i les voreres estan separades. Alhora, els ciclistes poden circular amb més seguretat per la calçada, i es redueixen de manera significativa els accidents per atropellament.

A Sant Andreu aquest instrument ja funciona des de juny de 2006 i, dins la zona, s'ha reduït l'accidentalitat en un 27%. També s'ha detectat un increment de l'ús de la bicicleta dins la zona 30 del districte, ja que els ciclistes tenen més seguretat per circular per la calçada.

La zona 30 s'estendrà en una primera fase a tres barris més de la ciutat: el Poble-sec (Sants-Montjuïc), la Font de la Guatlla (Sants-Montjuïc) i Prosperitat (Nou Barris). En una segona fase s'estendrà per altres zones de la ciutat.

La zona 30 de pacificació del trànsit és un instrument consolidat a Europa i valorat de manera positiva per la ciutadania. En aquest sentit, ciutats d'Alemanya, Dinamarca, França, Suècia, Itàlia i Suïssa en tenen. El resultat en aquests països ha estat una reducció dels accidents d'entre el 15% i el 20%.

abril

maig

Diumenge 15



Matinal ecològica. Sortirem de Barcelona fins a Sant Fost de Campsentelles per a visitar l'hort solar que recentment s'ha inaugurat en aquest municipi com a solució ecològica d'enllumenat públic. 40 Km.

Alfonso. biciiii@yahoo.es

Dissabte 21 i diumenge 22



Fira de la Terra. Com cada any posarem parada en aquesta divertida i interessant Fira que es celebra de nou al Parc de la Ciutadella. Vine a ajudar-nos a atendre-la o simplement a visitar-nos. Mes informació i voluntaris:

Marga. marga.iglesias@gmail.com

Diumenge 22



Tot el dia per la Serra del Montnegre – Corredor.

Tot sortint de Sant Celoni, creuarem la Serra per anar a parar a Pineda de Mar. Potser ens podem banyar i tot. 35 km aprox. 700 m desnivell.

Lluís. juliacaraxvent@hotmail.com

Dissabte 28



ConBici



COORDINADORA EN DEFENSA DE LA BICI

Asamblea de ConBici en Vigo, organitzada por A Golpe de Pedal. Para conocer las experiencias de otras ciudades españolas en la promoción de la bicicleta e intercambiar opiniones. Y también... masa crítica, paseos en bicicleta, viaje en barco a las Islas Cíes, etc.

Más info: **Marcos.** yomarcos.g@gmail.com

Diumenge 29



Matinal cultural visitant escultures al carrer (IV).

Aquest any anirem per la zona de Montjuïc, mirarem de pujar fins al castell, i després baixarem per la rambla de Mar. Pl. Espanya 10.00 h

Vicente [651 920 888](tel:651920888). vcancer@eresmas.net

Toni [678 457 955](tel:678457955)

Diumenge 6



Jornada cultural i gastronòmica al Baix Llobregat.

Tren fins a Gavà. Esmorzarem a la platja i ens dirigirem a visitar el parc arqueològic Mines de Gavà. Anirem a la Stat. Naturista Vegetariana, per menjar una bona paella. Agafarem el tren de tornada a Castelldefels. 30 Km.

Enric i Anna [677619225](tel:677619225)

Diumenge 13



Matinal a la Serra de Collserola. Ens arribarem amb

els FGC fins a Sant Cugat, d'aquí creuarem Collserola fins a la Ctra. de les Aigües, per arribar al Parc de Cervantes, a l'Av. Diagonal.

10:00 h Pl. Catalunya (davant del Zurich).

Antonio [93 454 36 65](tel:934543665)

Diumenge 27



Com anar de L'Hospitalet a Castefla sense trepitjar

l'autovia? Anada i tornada, 60 Km. Tot pla sense arrugues.

Montserrat. aliena49@yahoo.es

[649 54 55 55](tel:649545555) (a partir de les 20 h)

Has fet fotos
d'alguna sortida
d'Amics de la Bici?
Vols compartir-les?
Vols veure les fotos
que han fet els altres?

Entra a la web, tria la sortida adequada i podràs compartir les teves fotos o veure les dels altres.

notes

- A les sortides matinals convé que et portis l'esmorzar. A les altres sortides et recomanem que duguis els àpats des de casa.
 - Les excursions són gratuïtes per a tots i totes. Només cal que et presentis al lloc corresponent a l'hora indicada, però truca abans per confirmar.
 - Qualsevol bici és bona per a les sortides matinals. Per contra, les altres s'han de fer amb una bici amb canvi. Et recomanem que portis la bici en condicions òptimes (mecànica, rodes, etc.) i eines per reparacions.
 - Els nivells de dificultat (baix, mitjà, alt) són només orientatius. Tot i així, cap de les sortides d'aquest programa té caràcter de pràctica esportiva.
- NIVELL BAIX NIVELL MITJÀ NIVELL ALT



• Recorda que a les sortides tu ets l'únic/a responsable. Els/les menors hauran de venir acompanyats/des o portar una autorització dels pares o tutors.

Us esperem!

Dissabte 2 i diumenge 3



Cap de setmana a Capcir (Cerdanya francesa).

Dissabte. 35 km. D'Alp a Llo, i per la tarda anirem als banys termals.

Diumenge. 35 km. De Llivia a Puigcerdà, uns 400 m de desnivell.

Agafarem el tren cap al migdia. Dormirem a l'alberg de Llivia. Màx. 20 persones. Data límit fins 1 de maig.

Lluís. juliacaraxvent@hotmail.com

SETMANA DE LA BICICLETA

Del 4 al 10 de juny

Exposicions, punt d'informació, tallers, préstec gratuït de bicicletes, bicicletades nocturnes, registre de bicicletes... aquesta és la ocasió per sortir al carrer i dir la nostra. Tothom en bici!

www.bcn.cat/bicICLETA

Dissabte 9



4ª Manifestación Ciclonudista Mundial. Com d'altres anys sortirem al carrer sota el lema: «DESNUDOS ANTE EL TRAFICO, JUSTICIA EN LAS CALLES». Farem sortida «anti-mirones».

Mes info: **www.ciclonudista.net**

Diumenge 10



Tot el dia al Ripollès. Sortirem de Ripoll i farem la ruta del ferro fins a Ogassa. 15 persones màx.

Carles ☎ 667 214 609. cespuelas@hotmail.com

Dissabte 30 i diumenge 1



Cap de setmana pel Penedès. De La Granada fins a Torrelles de Foix, bany a la piscina i dinar. Continuem fins a Castellví de la Marca, a casa de la Carmen Ana, on dormirem. Porteu sac. Soparem al pati. L'endemà baixarem a dinar a la platja on agafarem el tren de tornada. 70 km. Màx. 20 persones.

Carmen Ana. ☎ 625 856 039 (tardes)

clopezvailo@tmb.net



amics de la bici

AGRUPACIÓ D'USUARIS I USUÀRIES

Telèfon / fax permanent: **93 339 40 60**

Adreça electrònica: **info@amicsdelabici.org**

Visita la nostra web: **www.amicsdelabici.org**



Recorda que estem al carrer **Demòstenes**

19, a prop de la plaça de Sants <M> L1 i L5.

Ens reunim els dimarts a partir de les 20h. Vine i participa activament, cada vegada es necessita més gent per qualsevol dels fronts, activitats i projectes que tenim oberts, o simplement a passar una estona amb d'altres companys/es ciclistes.



diapos

Divendres 25 maig

Encuentros cicloturistas 07. Málaga. Serranía de Ronda, per Vicente.

Divendres 15 juny

El Danubio en Bici: de Salzburg a Budapest, per Marcos&Gema.

Divendres 29 juny

Pedalant per Asia. 1000 Km per Tailàndia, Cambotja i Laos, per Yole&Jordi.

A totes les sessions ens trobem a les 21.00 h al nostre lokal. Porteu teca per compartir. Tenim begudes! I recorda que si tens fotos d'algun viatge que vulguis compartir amb nosaltres, només ens ho has de comunicar i nosaltres posarem els mitjans.

A partir del 1 de junio hasta agosto

Comienza el **Biketour**, que recorrerà el norte de España y atravesará Portugal hasta llegar a **ECOTOPIA**, en la región de Alentejo en Portugal.

Viernes 1. Masa crítica por las calles de Barcelona

Sábado 2. Taller de reparación de bicicletas a cargo de Bicios@s.

Domingo 3. Talleres de cultura alternativa en Can Masdeu.

Lunes 4. Acompañaremos el inicio del Biketour hasta Sant Llorenç de Munt.

Más info: **www.thebiketour.net**

BICIBLOC

BiciBaix, grup de bicicletes del Baix Llobregat i nascut d'una antiga secció d'Amics de la Bici a la mateixa comarca, ha creat un bloc on hi posem totes les sortides i convocatòries. El passat mes de gener vàrem fer una excursió conjunta (Amics de la Bici i BiciBaix) organitzada per la Carmen Ana pel riu Llobregat fins Sant Andreu de la Barca. L'article i les fotos de l'excursió són al bloc.

Podeu accedir-hi a través de la web de la CCUB: www.ccub.org/bicibaix; o de BiciBaix: www.bicibaix.org; o directament: <http://bicibaix.bloc.cat>

BICIS EN LOS TRENES

En Europa

Todo lo que siempre quisiste saber sobre las bicis en el tren en Europa y nunca te atreviste a preguntar lo puedes encontrar en:

http://www.ecf.com/263_1

Aquí encontrarás información sobre cómo llevar las bicis en trenes de Europa. Una gentileza de la Federación de Ciclistas Europeos (ECF). Verás también un enlace a www.railpassenger.info. Elige tu idioma (francés, inglés o alemán) y ve a *Passengers with bicycles*. Te llevará a la compañía del país que desees, con sus condiciones para llevar la bici en el tren. Imprescindible si estas vacaciones estás pensando en pedalear por Europa.



FOLLOW THE WOMEN

Es un movimiento internacional formado por aproximadamente 300 mujeres de más de 30 países diferentes que apoyan la paz y un final a la violencia en el Oriente Medio, un viaje en bicicleta por Líbano, Siria y Jordania para reivindicar el fin del conflicto bélico y los derechos de la mujer. Mujeres del mundo que trabajan juntas para un presente y futuro más pacífico.

www.followthewomen.com



Y en España...

Últimamente se ve mucha ruta cicloturista a la que se accede en coche, cuando quedan zonas accesibles en tren que se pueden recorrer en bicicleta y algunas de estas zonas son además muy bellas. Es cuestión de imaginación y compromiso con los valores que la propia bicicleta encierra en sí misma (libertad, ecologismo, solidaridad, etc.).

Metamos las bici en los trenes. ¡Quejémonos!

RENFE hace a fin de año una base de datos con las quejas y sugerencias que reciben y nos consta que las tienen en cuenta a la hora de planificar sus políticas. Desde RENFE aseguran que reciben muy pocas quejas de ciclistas sobre el acceso de las bicis a los trenes. Pidamos hojas de reclamaciones o de sugerencias en cuanto veamos que no nos dan el servicio que necesitamos o que este servicio es deficiente. Cuando reciban muchas y vean que somos un verdadero cliente potencial, entonces, por puro interés, pondrán más medios.

amics i amigues : LA CARMEN ANA



Carmen Ana López-Vailo Ochoa.
55 anys.

Nascuda a L'Hospitalet de Llobregat.
Sòcia d'Amics de la Bici des de 2002.

Jove per dins, experta per fora.
El seu somriure i bon humor sempre pedalejen amb ella i ens contagien.
Gran organitzadora de sortides i disposada a donar un cop de mà quan es necessita.

La «Carmelana», com alguns li diem, és un pou de tendresa, simpatia i humanitat.

T'en recordes com i quan vas aprendre a anar en bici?

Sí, i tant, als 12 anys a l'Hospitalet. A una bonica finca de la Campsa on vivíem (el meu pare hi treballava). Ell em va posar a punt una vella andròmina i quan va tornar de la feina jo sola sense descoratjar-me, ja havia aconseguit d'aguantar-me.

La teva primera bici va ser...

Doncs una BH, blava, tota una preciositat després d'aquell ferro.

I actualment tens...

Una híbrida i una de muntanya.

Per què la fas servir?

Per fer encàrrecs pel meu poble, L'Hospitalet, i sobretot per a les sortides de lleure.

Què representa per a tu la bicicleta?

L'ideal i formidable mitjà de transport per gaudir dels viatges, dels amics, de l'entorn...

Te l'han robada alguna vegada?

No.

Quines coses creus que s'estan fent bé per la bici?

Sobretot, la feina d'alguns pocs, que empenta els organismes per tal d'anar aconseguint que les ciutats siguin cada cop més humanes. I també el no deixar d'anar en bici, ja que «el moviment es demostra pedalant».

«Anant en bici,
el moviment
es demostra
pedalant»

I què penses que caldria millorar?

Doncs, pel que fa a les ciutats, aconseguir la pacificació del trànsit, més quilòmetres de carrils i una conscienciació dels ciutadans en el sentit d'interioritzar que les bicis no són el problema, són la solució.

Alguna anècdota o experiència curiosa que recordes amb la bici...

D'experiències agradables amb la bici a desenes, ja que és un medi que apropa molt la gent i la fa ser divertida i solidària. I en concret, doncs, una vegada que a un tren regional i a l'hora de preparar-nos per baixar ens en dúiem també les alforges i la bici d'un noi que no era del nostre grup i que va haver d'espavilar corrent per tal que li retornéssim les seves coses.

BLANCAS BICICLETAS, creando música en los 60

Joe Boyd
PVP: 23,90 €
253 pág.
2007



Aunque el título parece que va de bicis, se trata de la autobiografía de Joe Boyd, productor musical de muchos grupos de los años 60 como Pink Floyd, Fairport Convention, The Incredible String Band y Nick Drake, entre otros.

Este libro es una estupenda crónica de todo lo que ocurrió en la música pop en los años 60 y 70, de la mano de quien hizo posible la fusión del folk y el rock en el Reino Unido.

Blancas bicicletas es, a la vez, una crónica de los sesenta, una apasionada declaración de principios, un manual del productor discográfico, un compendio de biografías al estilo de las vidas de los artistas famosos renacentistas y sobre todo una larga y jugosa conversación.

MOBLES DE BICICLETA

Us recomenem que feu una ullada a aquesta web i flipeu amb els mobles que fa la gent amb restes de bicicletes velles.

Visca la cultura del reciclatge!

www.bikefurniture.com



REGISTRA LA TEVA BICI

Des de que es va posar en marxa l'any 2005 per reduir el nombre de robatoris d'aquests vehicles que diàriament es produeixen a la ciutat, s'han inscrit ja al registre municipal **més de 650 bicicletes**.

El registre és voluntari i consisteix en el marcatge de la bici, la posterior inclusió de les dades del vehicle i de l'usuari en un arxiu informàtic que només està en mans de l'Ajuntament i que és confidencial. A més, es facilita al propietari una targeta de registre on consten totes les dades recollides, cosa que facilita la recuperació de la bicicleta en cas de robatori o pèrdua.

Amics de la Bici, com a entitat que ha impulsat un sistema contra el robatori de bicicletes a la ciutat de Barcelona, col·laborem amb l'Ajuntament en el registre de bicicletes, al igual que les botigues del Gremi de Comerciants de Bicicletes de Catalunya.

Us oferim la possibilitat de registrar la vostra bicicleta contra el robatori. Al nostre local disposem de la informació necessària per fer-ho:

1. Fullet informatiu de com funciona el Registre de Bicicletes i el marcatge.
2. Formularis d'alta del Registre.
3. Sobres de franqueig perquè els associats puguin retornar-nos per correu el formulari omplert i signat. Només hauràs d'omplir el formulari, signar-ho, posar-lo al sobre de franqueig i enviar-ho.

També es pot sol·licitar el registre a través d'internet o trucant al telèfon 010.

www.bcn.cat/registrebicicletes



Hem creat aquest nou espai per informar de tot allò que ens afecta com a socis de l'entitat, per facilitar la comunicació i l'intercanvi amb els nostres associats.

Per qualsevol dubte, podeu contactar amb el correu electrònic:

socis-socies@amicdsdelabici.org

LA MEMÒRIA, A LA WEB

Podeu consultar a la nostra web la memòria anual de les activitats que hem fet durant l'any 2006, a la secció «Documents».

FE D'ERRADES

A la portada del número anterior, El Full de la Bici 50, vam posar per error Hivern 2006, quan en realitat era Hivern 2007.

NOUS HORARIS D'OBERTURA DEL LOKAL

A partir d'aquest trimestre, per acord de l'Assemblea General, obrirem el lokal **tots els dimarts** no festius de 20 a 22 h. La reunió amb caràcter assambleari es farà el primer dimarts de cada mes, i es convocarà una reunió extraordinària si hi han temes importants que ho justifiquin. Els dijous només obrirem si hi ha alguna activitat prevista al lokal.

Descomptes per als socis i sòcies d'Amics de la Bici

Botigues de bicicletes a Barcelona	Adreça	Teléfono	Dte.
A TOT ARREU, BICICLETES	C/ Amílcar, 102 bis (Horta-Guinardó)	93 455 26 57	5%
ALAMA, BICICLETES	C/ Hostafrancs, 10 (Sants-Montjuïc)	93 325 76 41	10%
BICICLETES ORBEA	C/ Gran de Gràcia, 1 (Gràcia)	93 217 00 65	10%
BIKE-HOUSE	Pg. Sant Gervasi, 12-14 (Sant Gervasi)	93 417 47 87	10%
BIKELAND, S.L.	C/ Diputació, 369 (Eixample)	93 246 03 62	5%
BIKE-TECH	C/ Terol, 30 (Gràcia) www.bike-tech.net	93 213 02 55	10%(*)
CAP PROBLEMA, BICICLETES	Pl. Traginers, 3 (Ciutat Vella)	93 310 00 82	10%
CICLOTURISME	C/ València, 574 (Sant Martí)	93 265 65 53	10%
EL MÓN DE LA BICI	C/ Clot, 14-16 (Sant Martí)	93 300 64 58	10%(**)
ESPAI BICI	C/ Bruc, 63 (Eixample)	93 532 31 43	10%(*)
RIDER BOYZ	Pg. Fabra i Puig, 466 (Nou Barris)	93 428 95 28	10%
TOMÁS DOMINGO	C/ Sepúlveda, 109 (Eixample)	93 452 16 16	10%

(*)Accessoris i reparacions (**)Bicicletes

Botigues de bicicletes al Baix Llobregat

BIKE BIKE ESPLUGUES	Av. Ciutat de l'Hospitalet, 25 (Esplugues)	93 473 66 69	10%
BIKESPORTS	Ctra. Sant Boi, 90-94 (St. Vicenç dels Horts)	93 656 33 34	10%
BIKEXTREM	C/ Cristòfol Colom, 41- local 2 (Sant Boi)	93 635 47 57	10%
CICLES L'HOSPITALET	C/ Barcelona, 47 (L'Hospitalet)	93 338 30 56	10%
ESPORTS PRIETO	C/ Bon Vei, 46 (Cornellà)	93 471 19 04	10%
FORÇA EN ACCIÓ	Baltasar d'Espanya, 60 (Sant Joan Despí)	93 477 18 25	10%
MOUNTAIN BIKE BOI	C/ Mn. Cinto Verdaguier, 182 (Sant Boi)	93 630 21 16	10%

Altres serveis

TRÈVOL MISSATGERS, SCCL. Missatgeria, neteges		93 498 80 70	7%
ELEKTRON. Energia solar i eòlica, bateries, mesuradors, etc.		93 210 83 09	10%
SEGUROS MORILLA-NOGUERA. Correduria i assegurances		93 429 11 31	10-20%
ARÇ COOPERATIVA. Assegurances, Car Sharing, Abacus, energies alternatives, productes de mercat solidari, etc.			
www.arccoop.coop	C/ Tamarit, 119 (Eixample)	93 425 06 88	

...i recorda que tú també pots afegir botigues a aquesta llista. Només cal que si coneixes alguna al teu barri, al teu voltant, de confiança,... presentis la proposta en nom d'Amics de la Bici i ens ho comuniquis.

associa't!

Els membres d'**Amics de la Bici** tenim dret a:

- Subscripció gratuïta a "El Full de la Bici" i recepció d'informació de les activitats
- 15% de descompte en tot el material editat o venut per Amics de la Bici
- Assessorament jurídic
- Pots arreglar-te la bicicleta en el petit taller que tenim, amb eines per fer l'autoreparació
- Descomptes en botigues de bicicletes
- Assegurança de Responsabilitat Civil

Entitat asseguradora: **Atlantis S.A.**

- Cobreix els danys ocasionats a tercers (responsabilitat civil privada) en cas d'accident en bicicleta, sense activitat esportiva o competició.
- Límit màxim de cobertura: 60.000 • (suma de danys materials i personals).
- Franquícia: 150 •

Nota: Si vols rebre més informació, contacta amb nosaltres.

- Veu i vot en totes les reunions de l'agrupació

DADES PERSONALS

Nom Cognoms
DNI Data de naixement - - Home Dona
Adreça
Codi postal Municipi Província
Telèfon Correu electrònic

Sol·licito l'ingrés a Amics de la Bici com a soci/a individual, amb una quota anual de **25 €**

Forma de pagament (escollir-ne una):

Domiciliació bancària (recomenada: més còmode per a tu i més pràctica per a l'organització, ens ajudaràs a estalviar despeses de gestió). Núm.de compte: _____

Ingré a al compte de l'Associació per a la Promoció de la Bicicleta:

La Caixa, CCC: 2100 3250 51 2200070057 (posa al teu nom i cognoms a l'hora de fer l'ingrés i envia'ns aquest full d'inscripció amb les teves dades personals per correu postal)

En efectiu

A **Amics de la Bici** lluitem des de l'any 1981 per fer de la bicicleta un mitjà de transport respectat i promogut. Des de la nostra vinculació amb el moviment ecologista i pacifista català de base, treballem per una ciutat sense contaminació, per uns carrers recuperats per als veïns i veïnes, on sigui possible el joc dels infants i la convivència entre les persones.

Això s'aconseguirà amb la restricció de l'ús del cotxe, amb la millora del transport públic, i amb la promoció d'anar a peu i en bicicleta.

La manera d'arribar-hi: la **pacificació del trànsit**.



A Amics de la Bici defensem els drets de les persones que utilitzen la bicicleta com a mitjà de transport. Ho fem mitjançant l'elaboració de projectes, la pressió directa a les administracions, la col·laboració amb altres entitats, l'organització d'actes divulgatius, lúdics o reivindicatius, i les accions directes no violentes.

No ho fem sols: ens coordinem a nivell català, estatal i europeu amb altres entitats com la nostra.

Tu també pots ajudar-nos. Utilitza la bici per anar a l'escola, al treball, al mercat, al teatre... i fes-te soci o sòcia d'Amics de la Bici.



amics de la bici

AGRUPACIÓ D'USUARIS I USUÀRIES
C/ Demòstenes, 19 - 08028 Barcelona
e-mail: info@amicsdelabici.org
web: www.amicsdelabici.org

Entitat membre de:

